

1、生命

思路：

每一个生命都有独特的价值。珍爱生命，健康成长。生命带来希望。每个生命都有生存的权利。生命的意义在于奉献。生命能创造奇迹。维护生命的尊严。生命短暂，要充分实现其价值。生命不断延续，汇成历史长河。

名言：

我一直深信，没有一种东西是永远属于我们的。生命好比旅行，也许在旅程中我们会拥有某些东西，但是终究不能带走它。——范思哲

我们一步一步走下去，踏踏实实地去走，永不抗拒生命交给我们的重负，才是一个勇者。到了蓦然回首的那一瞬间，生命必然给我们公平的答案和又一次乍喜的心情。——三毛

生命的过程，无论是阳春白雪，还是青菜豆腐，我都得尝尝是什么滋味，才不枉来走这么一遭。——三毛

生命的意义在于付出，在于给予，而不是在于接受，也不是在于争取。——巴金

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。——雷锋

生命，那是自然付给人类去雕琢的宝石。——诺贝尔

生命的用途并不在长短而在于我们怎样利用它。许多人活的日子并不多，却活了很长久。

——蒙田

生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。——裴多菲

你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。——富兰克林

人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。——爱因斯坦

懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。——西塞罗

自由人最少想到死，所以他的智慧不是关于死的默念而是关于生的沉思。——斯宾诺莎

生命在闪耀中现出绚烂，在平凡中现出真实。——伯克

芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。——秋瑾

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。——庄子

宁鸣而死，不默而生。——范仲淹

非其义，君子不轻其生；得其所，君子不爱（吝惜）其死。——白居易

在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。——赫伯特

经典素材：

海啸中舍己救女的伟大母亲（母爱让生命延续）

2004年12月30日，澳大利亚《悉尼先驱报》报道了一个海啸中的感人故事。

26日早上，31岁的澳洲女律师阿莎·巴拉姗德拉一家驾驶着小型货车，到加勒市的一个旅游小镇游玩，半路上他们遭遇到了巨大的海浪，汽车被巨浪冲走并淹没。阿莎奋力将家人从车内救出，可是一个巨浪又将一家人冲散。手拉着手，紧紧靠在一起的阿莎母女被冲到另外一幢房子旁，她们抓住房子的一角准备向上爬。由于房子大部分已经被海浪冲毁，剩余的残骸只能容纳一人的重量，如果两人都爬上房顶，房子也将倒塌沉入水中。伟大的母亲在生死一瞬间做出了最后决定，她松开手，流着泪，大声地向女儿喊：“继续往上爬。不，阿莎，我开始沉下去了，你先爬，你在前面……”母亲还未说完，无情的巨浪便将她的话语掩盖，将她卷入水中，永远沉了下去。

两天后，阿莎和幸存下来的父亲一起，在当地的临时停尸房内找到了母亲的尸体。后来，声泪俱下的她回忆道：“我的母亲还是那样美丽，她穿着华丽，戴着她的珠宝躺在鲜花中。我多么希望自己跟随母亲一起死去，因为现在的我已经是一个毫无知觉的空壳，我将在未来50年内，一直流着眼泪从睡梦中醒来，我多么后悔当初没有让自己死去，救活母亲。”

废除死刑的进程（敬畏生命，从慎用死刑开始）

关于死刑的存与废问题，在世界范围内已经争论了200多年。自从1764年意大利学者贝卡利亚提出废除死刑的见解以来，人们从尊重生命权和天赋人权的角度，对废除死刑进行了广泛深入的论证。由于死刑有着悠久的历史，它既是一个最古老的刑罚方法，又是一个被认为具有最大威慑力的刑罚方法，因此人们对于死刑的存与废，产生了重大的分歧，始终没有得出统一的废除死刑的结论。就世界范围的情况来看，欧盟各国事实上已经废除了死刑。

1966年，联合国《公民权利和政治权利公约》第6条规定，不得任意剥夺人的生命，并强调，在未废除死刑的国家，只能对犯有“最严重罪行”的人判处死刑。1989年，联合国又通过了《联合国废除死刑公约》（第二选择议定书），要求每一缔约国应采取一切措施在其管辖范围内废除死刑。据统计，目前全世界已有111个国家在法律上或事实上废除了死刑。自1990年起，平均每年有3个国家废除死刑。我国的香港、澳门也已废除死刑。在发达国家中仍执行死刑的，现在仅剩美、日两国。

死刑的废除是历史发展的必然趋势。纵观整个人类刑罚的发展史，各国的刑罚都是由苛刻到轻缓，由残酷到人道，这与人类文明的发展是相适应的。就死刑而言，仅它的执行方法就变得越来越文明，而且各国都是越来越少地使用死刑。

珍爱生命，预防自杀（轻生是对生命的亵渎）

2003年9月10日，是世界卫生组织和国际自杀预防协会共同确定的第一个“世界预防自杀日”，自杀已经成为全世界共同关注的公共卫生和社会问题。资料显示我国每年有28.7万人死于自杀，是世界上自杀率最高的国家之一（是国际平均数的2.3倍），自杀已成为中国全部人口第五位、15至34岁人口第一位的死因。1897年，法国社会学家埃米尔·迪尔凯姆写下了著名的《自杀论》，书中写道：自杀是“任何由死者自己完成并知道会产生这种结果的某种积极或消极的行动直接或间接地引起的死亡”。他认为，“自杀必须列为不道德的行为”。有人说，自杀的人只是伤害他自己，迪尔凯姆认为这是错误的，因为面对自杀事件，社会也受到了损害。

据世界卫生组织的估计，一个人的自杀会使6个家人或朋友的生活深受影响。根据这一推算，中国每年有150万人承受着自杀事件带来的严重心理创伤。在每年疾病给中国造成的经济负担中，自杀带来的经济负担占五分之一，占第一位。

生命的意义不仅属于个体，更属于社会。关注生命，预防自杀，是现代社走向文明的表现。善良的人们，请珍惜自己的生命！

林徽音的三次拼搏（向死神讨取时间）

林徽音是我国建筑学界的一代才女，人们印象中的她贤淑文弱，瘦削而多病，但她为了和丈夫梁思成写作《中国建筑史》，却甘愿风尘仆仆辗转于乡间小道，在艰苦的条件下徒步考察。此时的她肺部和肾脏已经严重受损，但她为了完成最后的工作，不惜将整个生命赌上去，从死神那里夺取了十年的时间，完成了最后的三次拼搏：第一次是参与设计中华人民共和国国徽，绘图、试做、讨论、修改都在病中完成，1950年全国政协一届二次大会上，在毛主席提议下全体起立鼓掌通过这个设计，那时她已经病弱得几乎不能从座椅上站起来；第二次是抢救景泰蓝，她带学生跑工厂作坊，才使得这种国宝工艺不致失传并且发展壮大，这时的她，肺布满空洞、肾切除一侧、结核菌已蔓延到肠了，一天只吃二两饭，只睡四五小时觉；第三次拼搏是参与人民英雄纪念碑的设计工作，主要承担纪念碑底座装饰浮雕设计。1955年4月1日，因为长期积劳，病情恶化，她在同仁医院走完了51年的生命历程，这位柔弱女子就这样勇敢地与死神奋战到最后一刻，从它那里多争到了十年时间，给我们新中国留下了宝贵的财富。

生命和人类的起源（神奇的生命之初）

生命的起源应当追溯到与生命有关的元素及化学分子的起源，大约在66亿年前，银河系内发生过一次大爆炸，其碎片和弥漫物质经过长时间的凝集，大约在46亿年前形成了太阳系，作为太阳系一员的地球也在46亿年前形成了。生命的构成元素如碳、氢、氧、氮、磷、硫等是来自“大爆炸”后元素的演化。在星际演化中，某些生物单分子，如氨基酸、嘌呤、嘧啶等可能形成于星际尘埃或凝聚的星云中，接着在行星表面的一定条件下产生了像多肽、多聚核苷酸等生物高分子。通过漫长的演化最终在地球上形成了最原始的生物系统，即具有原始细胞结构的生命。地球上生命物体的出现是距今约35亿年前的事，最初诞生的是细菌及浮游生物（池塘中生长的水藻的同类）。浮游生物利用太阳光及地球表面的二氧化碳繁殖（碳酸同化作用），同时产生氧气。后来这些氧气形成了今天地球的空气，使鱼、鸟、爬虫类、恐龙以及人类等利用氧气的高级生物得以生存。人类的祖先猿人是在距今约100万年前诞生的。如果将生命物体诞生至今的时间比作一年来看的话，人类的生日应该是12月31日晚9点半左右。各种生物中人类的诞生是最晚的，然而，正是人类在急遽地改变着地球的环境。

舍生取义的谭嗣同（放弃生命唤醒世人）

1898年，戊戌六君子在菜市口英勇就义，谭嗣同是变法的主将之一，在被捕之前他有几次逃生的机会，但是他都拒绝了。

梁启超劝他一起去日本时，他说：“不有行者，无以图将来；不有死者，无以酬圣主。”后来又有人劝他逃走，他又说：“各国变法，无不从流血而成，今日中国未闻有因变法而流血者，此国之所以不昌也。有之，请自嗣同始！”他下定死的决心，以期唤醒后来有志图强的人。不幸被捕后，他在狱中大义凛然，神情自若，并在狱壁上写了一首诗：“望门投止思张俭，忍死须臾待杜根。我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。”（张俭，东汉人，因为弹劾宦官侯览，被迫害逃亡，人们看中他的品德，都愿接纳他。杜根，东汉安帝时郎中，因上书要求临朝听政的邓太后还政于皇帝，触怒太后，被害险些致死。谭嗣同相信康、梁等逃出后会有人接纳，自己则愿作忍死的杜根。他们的去和自己的留，是肝胆相照的，犹如那巍巍的昆仑山一样。）

9月28日，他和其他五君子一起被押赴刑场，行刑前，谭嗣同高声朗诵道：“有心杀贼，无力回天，死得其所，快哉快哉！”大声呼罢，哈哈大笑。上万围观的人，无不潸然泪下。虽然戊戌变法最后失败了，但是他为国富民强甘愿献身的精神将彪炳史册。

动物学家的最后时刻（生命与职责）

67岁的动物学家卡尔·施密特博士是芝加哥自然博物馆的研究员。一天下班后，一个人留在实验室里继续观察美洲的毒蛇，不幸被蛇咬伤。当时电话打不

出去，他自知性命难保，但依然镇定自若。为了给后人留下科学研究的资料，他记录下自己垂危时的感觉：“体温很快升到39°C，胃剧痛，燥热，耳鸣，眼皮痛，睁眼困难……四小时了，口鼻开始出血……看不见体温表了，情况非常严重……疼痛消失，呼吸困难，全身瘫软，开始脑充血了……”这位科学家在被毒蛇咬伤5个小时后与世长辞了。

135岁的爱迪生

(充分利用就是对生命的延长)

爱迪生是美国的发明大王，人类现代历史上最伟大的发明家，从12岁当报童开始，就一直进行着孜孜不倦的学习和不懈的实验，从16岁发明电话自动拨号机起，一生中竟有1000多项发明创造。在工作中，爱迪生相信的是“勤奋加恒心”。他常常废寝忘食，在实验室里一待就是一天一夜。他每天工作的时间都在18个小时以上，若用平常人一生的工作时间来计算，他的生命早就成倍地增长了。因此，在79岁生日那天，他风趣地说：“我已经是135岁了。”即使在80高龄的时候，他白天仍在实验室一工作就是一整天，晚上还要在书房里读3~5小时的书。正如他所言：“停止就意味着生锈。必须经常收获，而不能一生只收一次。”有时，采访者会问他准备何时退休，爱迪生回答有两种方式：其一是“葬礼之前”；其二是“当医生搬来氧气瓶时”，这样的回答正好解释了爱迪生的那句名言“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋！”

拜伦投笔从戎（为正义事业献出生命）

为了帮助希腊人民起来反对土耳其的压迫，1822年，英国诗人拜伦毅然参军。在希腊，他不再像一个执笔的诗人，俨然一个执剑将领似的工作起来。他被举荐接受了总督的称号，和希腊领袖们进行会谈，参与组织防御和准备进攻的活动。他关心后勤、给养、医药以及训练新兵等工作，同时帮助设法加强军纪，安排交换战俘，组织反间谍斗争。他还把个人所能得到的全部资财，慷慨地捐献出来。

艰苦的野营生活损耗了拜伦的体力，他生热病了。病重期间，拜伦一边发高烧，一边反复地呓语着：“前进！前进！”临终时，他说道：“我已经把自己的时间、资财和健康全部献给了它——现在把生命也献给了它！希腊，希腊，我还能为你做些什么呢？”

捐献器官（馈赠，生命的另一种延续）

—美国青年在一场车祸中不幸丧生，根据他生前的愿望，医生摘取了他身上所有可供利用的器官，两只肾脏分别移植给当地和欧洲的两名肾功能衰竭者，心肺和肝脏分别移植给两名濒临死亡的患者，两只眼球给两个失明者作了角膜

移植。这位青年捐赠的生命礼物，使四个垂死者重获新生，两个盲人重见光明。当记者访问这个青年母亲时，她说，我为儿子的行为感到骄傲，同时她还感谢那些接受她儿子器官的人，他们使她儿子的一部分在他们体内存活，她儿子的生命以另一种形式得以延续。看到他们，就像看到自己的儿子！

意林故事

这条小鱼在乎

在暴风雨后的一个早晨，一个男人来到海边散步。他一边走一边注意到，在浅滩的浅水洼里，有许多被昨夜的风雨卷上来的小鱼。它们被困在浅水洼里，回不了大海，虽然近在咫尺，被困的小鱼，也许有几百条，甚至上千条。用不了多久，浅水洼里的水就会被沙砾吸干，被太阳蒸干，这些小鱼就会干死的。

男人继续往前走，他忽然看见前面有一个小男孩，走得很慢，并且不停地在每一个水洼旁弯下腰，他在拣起水洼里的小鱼，并且把它们用力扔回大海。男人停下来，看着男孩，看他拯救它们的生命。

终于，这个男人忍不住了，他走过去：“孩子，这水洼里的鱼有几千条几百条，你是救不过来的。”

“我知道。”男孩头也不抬地回答。

“哦！那你为什么还扔？谁在乎？”

“这条小鱼在乎，还有这条小鱼在乎！还有这一条、这一条、这一条……”

热爱生命

我对某些词语赋予特殊的含义。拿“度日”来说吧，天色不佳，令人不快的时候，我将“度日”看作是“消磨光阴”；而风和日丽的时候，我却不愿意去“度”，这时我是在慢慢赏玩，领略美好的时光。坏日子，要飞快地去“度”，好日子，要停下来细细品尝。“度日”、“消磨时光”的常用语令人想起那些“哲人”的习气。他们以为对生命的利用不外乎将它打发、消磨，并且尽量回避它，无视它的存在，仿佛这是一件苦事、一件贱物似的。至于我，我却认为生命不是这样的，我觉得它值得称颂，富有乐趣，即便我自己到了垂暮之年也还是如此。我们的生命受到自然的厚赐，它是优越无比的，如果我们觉得不堪生之重压或是白白虚度此生，那也只能怪我们自己。

“糊涂人的一生活枯燥无味，躁动不安，却将全部希望寄托于来世。”

不过，我却随时准备告别人生，毫不惋惜。这倒不是因生之艰辛或苦恼所致，而是由于生之本质在于死。因此只有乐于生的人才能真正不感到死之苦恼。享受生活要讲究方法。我比别人多享受到一倍的生活，因为生活乐趣的大小是随我们对生活的关心程度而定的。尤其在此刻，我眼看生命的时光无多，我就愈想增加生命的分量。我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我

想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈饱满。（蒙田《热爱生命》）

生命最宝贵

在非洲一片茂密的丛林里走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在茂密的丛林里踉踉跄跄地往前走。

这四个人是：巴里、麦克里斯、约翰斯、吉姆，他们是跟随队长马克格夫进入丛林探险的。马克格夫曾答应给他们优厚的工资，但在任务即将完成的时候，马克格夫不幸得了病而长眠在丛林中。

这个箱子是马克格夫临死前亲手制作的。他十分诚恳地对四人说道：“我要你们向我保证，一步也不离开这只箱子。如果你们把箱子送到我朋友麦克唐纳教授手里，你们将分得比金子还要贵重的东西。”

终于有一天，他们经过千辛万苦走出了丛林。四个人急忙找到麦克唐纳教授，迫不及待地问起应得的报酬。教授似乎没听懂，只是无可奈何地把手一摊，说道：“我是一无所有啊，噢，或许箱子里有什么宝贝吧。”于是他打开了箱子，大家一看，都傻了眼，满满一堆无用的木头！

“这开的是个什么玩笑？”约翰斯说。

“屁钱都不值，我早就看出那家伙有神经病！”吉姆吼道。

“比金子还贵重的报酬在哪里？我们上当了！”麦克里斯愤怒地嚷着。

此刻，只有巴里一声不吭，他想起了他们刚走出的密林里，到处是一堆堆探险者的白骨，他想起了如果没有这只箱子，他们四人或许早就倒下去了……巴里站起来，对伙伴们大声说道：“你们不要再抱怨了。我们得到了比金子还贵重的东西，那就是生命！”

生命的过程不可预知

曾经，有个小孩问过我：“初升的太阳是什么样的？”我没有回答他，摇摇头，悄悄走了。

接着，一位中年人问我：“中午的太阳是什么样的？”我同样没有回答，还是摇摇头，走了。

后来，有位老年人问我：“夕阳是什么样的？”我也没有回答，依然悄悄走开。

我其实很想解决这些问题。可我无从下手，因为它是那么深奥。我无法知道：一个人的命运究竟会怎样。

初升的太阳，矇矇眈眈，谁敢预料它这一天能不能辉煌？

中午的太阳，那么强烈，那么富于变化，谁敢说它能坚持到傍晚？

傍晚的太阳，那点余晖少得可怜，谁敢断定它能持续多久？

太阳如此，生命亦如此。

人生的辛酸寓言

第一天，神创造了一头牛，对牛说：“你要整天在田里替农夫耕田，供应牛奶给人类饮用。你要工作直至日落，而你只能吃草。我给你五十年的寿命。”牛抗议：“我这么辛苦，还只能吃草？我只要二十年寿命，余下的还给你。”神答应了。

第二天，神创造了狗。神对狗说：“你要站在门口吠。吃主人吃剩的东西。我给你二十年的寿命。”狗抗议：“整天坐在门口吠？我要十年好了，余下的还给你。”神答应了。

第三天，神创造了猴子。神跟猴子说：“你要娱乐人类令他们欢笑。你要表演翻筋斗，而你只能吃香蕉。我给你二十年的寿命。”猴子抗议：“要引人们发笑，表演杂技，还要翻筋斗，这么辛苦，我活十年好了。”神答应了。

第四天，神创造了人。神对人说：“你只需要睡觉、吃东西和玩耍，不用做任何事情，只需要尽情享受生命。我给你二十年的寿命。”人抗议：“那么好的生活只有二十年？”神没说话。人对神说：“这样吧。牛还了三十年给你，狗还了十年，猴子也还了十年，这些都给我好了。那我就能活到七十岁。”神答应了。

这就是为什么头二十年我们只需要吃饭、睡觉和玩耍；以后的三十年我们整天工作养家；接着的十年，我们退休了，整天留在家里，坐在门口旁边“吠”客人；最后的十年，我们表演杂耍来娱乐自己的孙儿。

生命的力量

有人问：世界上什么东西的气力最大？回答纷纭得很，有的说“象”，有的说“狮”，有人开玩笑似的说是“金刚”。结果，这一切答案完全不对，世界上气力最大的，是植物的种子。一粒种子所可以显现出来的力，简直是超越一切。

人的头盖骨，结合得非常致密与坚固，生理学家和解剖学者用尽了一切的方法，要把它完整地分离开，都没有这种力气，后来忽然有人发明了一个方法，就是把一些植物的种子放在要剖析的头盖骨里，给它以温度与湿度，使它发芽，一发芽，这些种子便以可怕的力量，将一切机械力所不能分开的骨骼，完整地分开了，植物种子力量之大，以至于此。

这也许特殊了一点，常人不容易理解，那么，你看见笋的成长吗？你看见过被压在瓦砾和石块下面的一棵小草的生长吗？它为了向往阳光，为了达成它的生之意志，不管上面的石块如何重，石块与石块之间如何狭，它必定要曲曲折折地，但是顽强不屈地透到地面上来，它的根往土壤里钻，它的芽往地面上挺，这是一种不可抗的力，阻止它的石块，结果也被它掀翻，一粒种子的力量之大，竟至如此。

没有一个人将小草叫做“大力士”，但是它的力量之大，的确是世界无比。这种力，是一般人看不见的生命力，只要生命存在，这种力就要显现，上面的石块，丝毫不足以阻挡，因为它是一种“长期抗战”的力，有弹性，能屈能伸的力，有韧性，不达目的誓不罢休的力。

树立敬畏生命意识

有两则新闻放在一起让人感触颇多。

一则是，一外省男子站在广州市广园西路通往酒店旁边的天桥上对着桥下京广铁路边的高压线撒尿，由于尿液导电，他“被烧成烤鸭”。另一则是，台湾岛内一周姓女子三番五次跳楼，消防单位10次救援，至少已经花掉100万元社会成本。

“对高压线撒尿被烧成烤鸭”，这是广东那家媒体赫然为前一则新闻作的标题。这个标题以及报道中的有些词语让人觉得很不舒服。或许这个记者是个很幽默的人，写什么东西都没有忘记想让人笑那么一下。但是，这次我虽然读懂了他的幽默，但我却怎么也笑不出来。因为，这位记者这次“幽”的是生命逝去的“默”，我看到的分明是对生命的嘲弄。对于一个生命的逝去，其他人所抱的态度，体现了“其他人”的生命意识。而对于生命，我们这个社会的伦理底线应该是敬畏，只有全社会都树立了敬畏生命意识，一个人的生命才会最大限度地得到保障。

这不由得使我对后一则新闻中对生命的敬畏意识感到由衷的敬仰。一个女子两年内自杀10次，消防单位10次进行救援，且为救援该女子至少已花掉100万元的社会成本，其背后突显的就是生命为本的意识。一个女子两年内自杀10次，我们可以说她是在“折腾”。但是消防单位对该女子进行的10次救援，却一点儿也不是“折腾”。因为对于生命，我们每一个人都必须有所敬畏。

应用与创新

再渺小的生命也是优雅的

生命来之不易，地球上的生命都经历了几十亿年的演变，才得以发展成熟。每个个体的生命也是经历了艰辛的孕育才得以呱呱坠地。所以，每一个生命都是高贵的，珍贵的。但在人类的眼中，生命是有高低贵贱之分的，那些渺小卑微的生命总是让我们不屑一顾。

比如蜗牛，我们眼中的它是个胆小鬼，到哪都得背着沉重的壳，仿佛全世界都要害它，趁它不注意便会刺痛它，它时时刻刻都得做好防护准备。这种警惕泄露了内心的怯懦，它太胆小了。在我们现实生活中，这样的人绝对成不了大事。

但是，在我看来，再渺小的生命也是优雅的，蜗牛背着这样一个大大的壳，孤独前行在漫长的道路上，如同一个骑士一般优雅。法国导演雅克·贝汉的影片《微观世界》中，有这样一个片断：两只蜗牛在路上相遇了，一只蜗牛伸出了触角，在另一只面前轻轻舞动了一下。对方看出了它的问候，也伸出触角来。接着，两只蜗牛分别从坚硬的壳里探出身体，尝试着一点一点接近，继而开始交错，重叠，缠绕。在明亮的光线照耀下，它们白亮的身体相拥在了一起。像久别重逢的情人，又像他乡相遇的故交，两个生命水乳交融地融合在了一起。如果你看过，一定也会为这至美的画面叹服。当一个生命个体冲破心的壁垒，不为任何目的和私利，与另一个同样纯粹的生命相遇，乃至相拥时，生命就会焕发出它原本纯净而绚丽的光芒。蜗牛是乐观的，毕竟，壳保护了它，它就有责任有义务背负它。壳虽重，它也心甘情愿毫无怨言。在现实生活中，如果人们都能像蜗牛这样，敢于承担责任，这世界就更更好了。所以我赞美这些渺小的生命，因为它们的优雅，因为它们的勇于承担。

生命，寓于不成熟

从我们一出生起，大人就希望我们快快长大，似乎整个世界都这样期望着。我们也从小就巴望着，不知道“什么时候才能像高年级的同学有张成熟与长大的脸”。成熟就真的那么美好吗？我很困惑，难道不成熟就是简单幼稚？难道简单幼稚就一定不好？生命就是为了成熟然后衰老，然后死亡吗？

有人对我讲了一个故事，有一次，她在家煮瓜子，中途断电，有一锅瓜子没能煮熟，她把瓜子放在一个大饭盒上。后来，她发现，没煮熟的瓜子生出了嫩芽，旁边茶盘中煮熟的瓜子却没有生芽。

我明白了，人和瓜子有同性之处，彻底成熟了，就失去了生命力。真正的生命寓于不成熟之中。这给我们这样的启示：不要害怕不成熟，只要是有生命力的事物，不成熟恰恰是它向上发展的力量源泉；不要等待成熟后才去实施你的计划，这样永远没有成熟。因为走向成熟的力量是不成熟。人生中，要想成功，就要在竞争中把握不成熟、利用不成熟。所以，以后如果有人这样跟你说：“你真幼稚，赶快成熟起来吧！”请你郑重地告诉他：“不，生命，寓于不成熟之中！”

2、《财富》

思路

财富包括物质的和精神的。要合理使用财富。浪费和吝啬都是错误的。创造财富要通过艰苦的努力。文化遗产是宝贵的精神财富。社会财富的分配要

公平合理。财富应该通过正当的手段获取。不能让财富成为人生的绊脚石。不要把金钱当成人生的目的。获取财富要有知识和技能。百万富翁不是一夜之间诞生的。富人要懂得回报社会。

名言

金钱这种东西，只要能解决个人的生活就可以了；若是过多了，它会成为遏制人类才能的祸害。——诺贝尔

鸟翼上系上了黄金，鸟就飞不起来了。——泰戈尔

无知和富有在一起，就更加身份大跌了。——叔本华

节约与勤勉是人类两个名医。——卢梭

贫穷的人往往富于仁慈。——甘地

把金钱奉为神明，它就会像魔鬼一样降祸于你。——菲尔丁

没有钱是悲哀的事。但是金钱过剩则是双倍的悲哀。——托尔斯泰

财富不应当是生命的目的，它只是生活的工具。——比才

金钱和时间是人生两种最沉重的负担，最不快乐的就是那些拥有这两种东西太多，却不知怎样使用的人。——约翰生

诚实与智力远在名气与财富之上——罗素

要工作，要勤劳，劳作是最可靠的财富。——拉·封丹

好书是生活中最宝贵的财富之一。——斯迈尔斯

劳动是财富之父，土地是财富之母。——佚名

君子爱财，取之有道——古语

经典素材

5元钱（成败的标准）

澳大利亚有位华人企业家谢英福，当时马来西亚有一家国营钢铁厂经营不景气，亏损高达1.5亿元。首相马哈迪找到他，请他担任公司总裁，他不假思索地答应了。在别人看来，这是一个错误的决定，因为钢铁厂债重难还，生产设备落后，员工凝聚力涣散，这是一个巨大的洞，根本无法填平的洞。

但谢英福却坦然对媒体说：“当年我来到马来西亚时，口袋里只有5元钱，这个国家令我成功，现在我要报效这个国家，如果我失败了，那就等于损失了5元钱。”

年近六旬的谢英福从别墅里搬出来，住进了那家破败的钢铁厂，三年后，工厂起死回生，开始大量创造财富。

5元钱每个人都拥有，但当你拥有1万元、1百万元、1千万元的时候，还会以5元钱的标准衡量自己的成功与失败吗？

卡耐基的财富观（馈赠让他们更富有）

美国钢铁巨头、公认的私人慈善事业奠基者之一安德鲁·卡耐基1889年说过，致富的目的应该是把多余财富回报给同胞，以便为社会带来最大、最长久的价值。100多年后的今天，卡耐基的理念在5位美国百万富翁的生活中得到完美体现。他们或出身豪门，或赚钱有方，却都追求“金钱的价值在于你能用它做些什么，除此之外则毫无价值”的信条。他们乐于助人，甚至不惜生命。他们因为施舍而变得更加富有。

一辈子的承诺（富人要懂得回报社会）

哈洛·菲尔伍德小时候家境贫寒，1959年凭借弗吉尼亚联合大学的足球奖学金才跨进大学校门。“直到进入大学我才意识到我很穷。”现年63岁的菲尔伍德说。后来他在美国国家橄榄球联盟下属的巴尔的摩马驹队中崭露头角，同时受到弗吉尼亚联合大学校长的厚爱。校长临终之言令菲尔伍德终身难忘：“我要你立下一个诺言……尽可能地帮助别人。”

菲尔伍德没有辜负校长的期望。他兢兢业业地为巴尔的摩警察局效力23年，1984年退休后经营两家肯德基连锁快餐店，并因此成为百万富翁。菲尔伍德的妻子埃尔诺拉从此不用辛苦操劳，一双儿女也能够当地最好的学校接受教育。而菲尔伍德却用绝大多数积蓄创建了一项家庭基金，帮助出身贫困的孩子交纳高额学费。迄今为止，菲尔伍德家庭基金交纳的学费累计约500多万美元，当地500多名儿童从中受益。有些人考上了哈佛大学、朱莉亚音乐学院等全美名牌学府，还有人进入菲尔伍德的母校。而菲尔伍德依旧住在20年前购买的普通公寓，依旧坚守诺言。“别人过得幸福，我也开心。我经常告诉学生，‘你们不要考虑回报我什么，只要帮助其他人就行了。’”无疑，菲尔伍德应该让校长感到骄傲。

零杂工与140万美元（如何使用财富体现一个人的品格）

在明尼苏达州明尼阿波利斯市民的印象里，乔·特莱茨克是一个孤苦伶仃的老头。他经常去慈善机构吃救济餐，为了省钱就在报刊亭读报纸。“你还以为他是个乞丐。”特莱茨克的私人律师威廉·旺根斯廷说。

2001年美国遭受“9·11”恐怖袭击后，旺根斯廷彻底改变了对特莱茨克的看法。特莱茨克在电话中告诉律师，他要把遗嘱中关于自己房地产的内容修改为“无偿捐赠给纽约市”。一个月后，86岁高龄的特莱茨克告别人世。旺根斯廷惊讶地发现，他的遗产总额竟然多达140万美元。

原来，波兰移民特莱茨克以前在埃利斯岛的自由女神像工作，一生节衣缩食，好不容易积攒下百万家产。“9·11”恐怖袭击引起他对遇难者的无限同情，于是他决定把所有资产捐给世界贸易中心的重建项目。

纽约市政府把特莱茨克的钱用作修缮曼哈顿区的破败花园，并在市内种植了遍地的水仙花，以此缅怀“9·11”恐怖袭击的死者。曼哈顿唐人街的社会活动家保罗·李说：“这项遗产的确是一项美好而慷慨的馈赠。”

走出财富阴影（仅有物质财富是不够的）

现年54岁的杰西·奥尼尔有一个鼎鼎大名的祖父——通用汽车公司前总裁查尔斯·威尔逊。她在佛罗里达州的一栋豪华别墅里长大，从小锦衣玉食，仆人对她言听计从。她很早就懂得金钱的魔力，同时也发现金钱好比咒语，能让拥有它的人生活糜烂、精神空虚，甚至失去奋斗目标。在年少不羁的年代，奥尼尔把家族财富当成一种负担。奥尼尔回忆道，两个堂兄妹就因为终日抑郁最终走上自杀的绝路，她自己则一度酗酒成性。

“人们发现我很有钱之后，我们的关系就发生了变化，这让我苦恼，”她说，“因此我通常保守这个秘密。”然而，奥尼尔在不惑之年第一次感受到金钱带来的快乐。她邀请10个朋友登上自家的豪华游艇，一起在加勒比湾欣赏海上风景。“那是一次有意义的经历，”她说，“我打算把更多的钱分给别人。”

奥尼尔1996年在自己写的书《金色隔都》中分析道，财富在带给人物质享受的同时也可能制造不幸。她随后设计了“富贵病工程”，专门为那些富有但不会处理与财富关系的人“会诊”。治病方法就是与他人一同分享财富。

如今，成功走出财富阴影的奥尼尔忙于很多社会公益活动。她为“富贵病工程”建立了工作室，在各地发表关于如何避免遭受财富之累的演讲。她还毫不吝惜地从祖父遗产中拿出千百万美元，捐献给各种环保项目和政治活动。奥尼尔更愿意把自己的所作所为看作一种使命。“我觉得我生来就应该做这些事情。追求金钱并非一个有价值的生活目标。”她笑着说，笑容中平添了几分睿智与淡泊。如今的她，精神上和物质上一样充实。

一个贫困学生的创业故事

（获取财富要有知识和技能）

罗光明出生在江西革命老区一个十分贫困的家庭。刻骨铭心的饥饿、劳累一直伴随着他，也使他变得格外坚强向上。1990年，罗光明以优异的成绩考上了县里的重点高中。罗光明利用自己所学的知识，每逢假期就到电器维修部去帮忙打工，自己挣得学费，在县城读完了三年高中。1993年他以优异的成绩考取了厦门大学，读上了自己喜欢的电子工程专业。从小的劳动，使他养成了勤动手的习惯，对于电子技术的喜欢，又让他有了勤动脑的习惯。在厦门大学就读的四年时间里，他自己拣过废旧零件动手组装过自行车，不但自己用还送给别人；同学中谁的随身听、录音机坏了，都是他帮忙修理。1997年，罗光明从厦门大学毕业时，不但成绩门门优秀，而且也积累了丰富的实践经验。但是找工作的时候并不顺心。他在一个商场做了两年营业员，这个过程中他对自己负责卖的电器商品仔细研究，发明了空气清新机。在空气清新机的基本机型上，罗光明又研发出了超声波加湿机系列、臭氧杀菌加湿机系列。2003年5月，针

对“非典”及一些流行疾病，在HEPA过滤技术的基础上，罗光明又研发出了具有熏香机电热效果的中草药杀菌网，受到市场的热烈欢迎。这样，一个百万富翁诞生了。

一个农民致富的故事（勤劳才能致富）

福建建阳市童游街道水尾村赤坭土布自然村人口不到100人，却有个不平凡的致富能手，他叫曹宗成，今年53岁。

曹宗成致富的故事从1991年开始。当时，他一男一女两个孩子在城里读小学，一年借读费要200元，这对于曹宗成一家来说是笔大数目。曹宗成一家四口人，分得10亩农田，一年收入也就在2000元左右。生活的艰辛，逼得曹宗成不得不另谋出路，赤坭土布后山四里处有一片30多亩的荒山，长年无人打理。曹宗成觉得可惜，他主动找到村委会，要求承包这片山。经过多次协商，曹宗成最终以一次性付4200元的价格取得了这片山地61年的经营权。东拼西借，曹宗成终于凑足了这笔钱。

1992年开春，曹宗成在山的东面种了10多亩蜜橘与蜜柚，在山的西面种下了20亩的板栗。1996年，蜜橘开始挂果，1997年蜜柚也开始挂果，看着树上的果实，曹宗成喜上眉梢，多年辛苦的劳作终于有了收获。然而天有不测风云，1997年，一场大雪把曹宗成六七年的心血化为乌有，所有的果树都被冻死了。曹宗成没有低头，他决定种一种效益快又能防冻的新品种水果——青花梨。1998年春，曹宗成种了10亩青花梨。去年，这片青花梨开始结果。曹宗成采得梨子500多公斤。收入超过1000元。早先种下的板栗，2002年也开始挂果，开始有了收入。

然后他越干越起劲，又承包了几块地，种了杨梅、西瓜等，生活越来越红火。

温州精神（致富有道）

温州市委书记李强从四个方面对温州精神进行总结概括：

一是敢闯敢试，敢吃第一口螃蟹。在改革的进程中，温州创造了上百个全国第一。正是靠这种敢为天下先的精神，温州创造了市场经济的先发优势。前些年，不少媒体广泛报道过的温州人胆大包“天”、胆大包“海”、胆大包“地”，从一个侧面凸现了温州人这种敢冒风险、敢为人先的精神。依靠这种精神，温州人去年成为我国第一例民营企业打赢洋官司（应对欧盟打火机反倾销案）的典范。

二是不恋乡土，走南闯北筑码头、打天下。哪里有市场，哪里就有温州人；哪里有温州人，哪里就有市场。温州货、温州街、温州城，温州人在全国遍地开花，成为一道特殊的风景。在海内外创业的温州人有200多万，占了温州全市常住人口的1/4，温州人走出家门、国门闯荡世界的比例之高，全国罕见。

三是不断进取，永不言败。温州的许多老板、企业家出身于修鞋匠、裁缝、供销员，吃苦耐劳精神和进取心都很强。温州人具有强烈的创业意识和致富欲望，这使得他们能义无反顾地打拼天下。“白天当老板，晚上睡地板”，“宁当鸡头，不做凤尾”，是温州人艰苦创业、永不满足的真实写照。

四是自主意识强，善于创新。温州土地少、资源少、国家投入少，城市居民就业难，农村农民生存难，老百姓不靠政府靠亲友，不找市长找市场，自主谋生、自愿组合、自筹资金、自主经营、自担风险、自负盈亏，一切靠自己。在自求发展过程中善于不断创新，把握机遇，发挥优势，乘势而上。6月份温州9家民营企业联手成立的中瑞财团控股有限公司，肩负有演进“温州模式”，实现民营企业由优秀到卓越的转变，探索具有中国特色的民营经济全新发展和经营模式的重任。可以说，中瑞财团的闪亮登场，是对温州经济新概念、温州品牌新形象、温州精神新境界最切实最具体的诠释和展示。

托尔斯泰的简朴生活（生活的意义不在于物质财富）

高尔基曾说过，托尔斯泰哪怕多活一天也是这世界的财富。这位不可思议的老人，在他生命的最后30年，他一直是吃燕麦粥、面包和菜羹为主食。而且，托尔斯泰不食用糖、茶和咖啡，甚至也放弃了牛奶、黄油和鸡蛋。他自己料理自己的全部生活，下地犁耕、做木工活、自己补鞋子，还给农民编写民间故事和识字课本。谁能想到，托尔斯泰这个名号是俄罗斯的望族，世袭着伯爵名位，拥有大量土地？1895年，托尔斯泰67岁的时候，他立下遗嘱，把自己所有的土地交给农民。1910年，老人不能忍受自己的妻子儿女还保持着贵族的生活方式，毅然离家出走。这是一颗伟大灵魂寻找精神家园的出走。

瑞士人的“小气”（要合理使用财富）

瑞士是世界上最富有的国家之一，但是瑞士人在花钱上却小气得很。瑞士有家公司举办了一次由全球十几个国家参加的高层学术会议。会议筹备阶段，他们处处精打细算，周详编制最节省的经费方案。在选择开会地点时，既考虑到会议厅租金的低廉、交通的方便，还要考虑是否代办午餐，以便节省伙食开支。开会三天，每天的一日三餐都是固定的，非常简便。另外，给与会者每人发一枝铅笔、一个记事本。

瑞士人这样的“小气”，各国人士却赞誉他们善于理财。

意林故事

蚊子卖蚊香

蚊子忽然发现钱是个好东西。有了它，要什么有什么，什么都可以拿钱买到，以后就再也不用冒着生命危险去叮人了。于是，蚊子成天想着怎样挣钱。

经“生意经”介绍，蚊子开始贩卖蚊香。不久，果然赚了很多钱。

有一天，一个蠓虫跌跌撞撞地飞来说：“你真糊涂！你知道蚊香是干什么用的吗？它把你的许多兄弟姐妹都熏死了！”蚊子不以为然地说：“那我就管不着了，我只管能赚钱！”

蠓虫绝望地叹息道：“看来，钱迷心窍的人都是不讲良心的啊！”

清洁工和百万富翁

有一个没有工作的人到微软去找一份清洁工的工作。在经过面试和实际操作(打扫厕所等)以后，人事部门告诉他录取了，向他要E-mail address以寄发录取通知和其他的文件。他说：“我没有计算机，更别提E-mail address了。”人事部门告诉他：“对微软来说，没有E-mail的人等于不存在的人，所以，先生，微软不能用您。”

他很失望地离开微软，口袋里只有十美元。他只好到便利商店去买了十公斤的马铃薯，挨家挨户的转手卖出。两个钟头后他卖光了，获利为200%。

他又做了好几次生意，把本钱增加了一倍。他发现这样可以挣钱养活自己，于是，他认真地做起这种生意来。一些运气加上努力，他的生意越做越大，还买了车及增加人手。五年内，他建立了一个很大的“挨家挨户”的贩售公司，提供人们只要在自家门口就可以买到新鲜蔬果的服务。自己拥有了百万家产。他考虑到为家人规划未来，于是计划买一份保险。签约时，业务员向他要E-mail address。他再次说出：“我没有计算机，更别提E-mail address了。”业务员很惊讶：“您有这么大一个公司，却没有E-mail。想想看，如果您有计算机和E-mail可以做多少事？”

他说：“我会成为微软的清洁工。”

懒汉的故事

从前，有一个懒汉，靠祖上留下的财产生活。他除了吃和睡，什么都不想做，身上的衣服已有三年没有洗了，又脏又臭。坐吃山空，祖上的财产花完了，房子也卖了，懒汉吃了上顿没下顿，成了个穷光蛋。

懒汉已有两天没有吃到东西了，饿得慌，准备找一个工作，也好混口饭吃。懒汉来到铁匠铺，对打铁师傅说：“收下我吧，我可以给你管账。”

打铁师傅停下手中的铁锤，说：“我这小小的铁匠铺，用不着管账的，我这里倒缺一个打铁的伙计，如果你愿意，可以试试。”

懒汉看了看大铁锤，摇摇头走了。懒汉来到茶馆，对茶馆主人说：“收下我吧，我可以给你看门。”

茶馆主人一边忙着给老虎灶加水，一边说：“我这个小茶馆，用不着看什么门，我这里倒是缺一个挑水的伙计，如果你不怕吃苦，可以留在这里。”懒汉看了看大水桶，摇摇头。他叹了口气，自言自语地说：“我的命真苦，怎么就见不到一个赏识我的人呢？”

懒汉听几个喝茶的老汉在讲，布店老板是个懒老板，他身上的衣服已有三年没有洗了。懒汉一听，十分高兴，心想这下找到知音了，他急忙来到布店。推门进去一看，只见四处是灰尘和蜘蛛网。老板躺在床上，懒洋洋地说：“你来干什么？”

懒汉急忙说：“我和你有许多共同点，我想我们一定合得来，让我在你店中混口饭吃吧。”

老板冷冷地说：“你错了，懒老板哪会喜欢懒伙计，再说，我平时懒得管理布店，如今已经破产，还招什么工？”

懒汉一直没有找到工作，他埋怨别人、埋怨命运，就是没有埋怨自己。

最大的损失

从前，有一个叫施小二的青年，和同村的两个青年一块去淘沙金。他们起早摸黑干了整整一年，终于每人积聚了一小袋沙金。三人拿着沙金高高兴兴地回家去，突然，树丛后闪出一个拿大刀的彪形大汉。大汉大声喝道：“留下买路钱，不然别想活着走出山谷！”

两个青年知道遇上了强盗，拿起木棍和强盗搏斗起来，施小二却乘机躲进了浓密的树丛中。强盗砍伤了两个青年，抢走了他们的沙金。施小二回到家中，把路上遭遇强盗的事告诉了父亲。父亲叹了口气，说：“你们三人中你的损失最大，太可惜了！”施小二忙把沙金袋交给父亲，说：“我一点也没有损失，怎么说我的损失最大呢？”

父亲语重心长地说：“他们虽然损失了沙金，还挨了刀，但他们敢于和强盗搏斗，十分勇敢，使人佩服。你在紧要关头不是和朋友同心协力与强盗搏斗，而是丢下朋友，只顾自己逃命，连我的面子也被丢光了，还说没有损失？”

最大的损失，莫过于名誉扫地，而不在于金钱的损失。

宝贵的财富

从前，有一个老公公年纪大了，积劳成疾，一病不起。弥留之际，老公公把两个儿子叫到床前，指着窗外的地，说：“这里原来是一片杂草丛生的荒地，是我一年又一年流血流汗，吃尽千辛万苦开垦出来的，这是我留给你们的‘饭碗田’、命根子，你们要好好珍惜，好好耕种，养家糊口……”

老公公话还没有说完，就咽了气，兄弟俩十分悲痛。丧事一办完，老大和老二就来到地边把地分了。水沟东边的地归老大，水沟西边的地归老二。老大把自己的地认认真真翻耕了一遍，施上基肥，播种了麦子。老二请人在自己的地里建了一座砖窑，在田中取土制砖坯，烧成砖后卖给要建房子的人家。

一天，老大指着老二取土后坑坑洼洼的地对老二说：“地是父亲留给我们的宝贵财富，你这样糟蹋它，实在太可惜了！”老二乐呵呵地拿出一把银子，在老大面前挥了一下，说：“种庄稼又苦又累，一年忙到头能有多少收成？我把不

值钱的泥土，变成白花花的银子，再用银子买粮食，这有什么不好？我劝你也快快学我的样，走制砖致富的捷径！”

老大在自己的地里辛勤耕种，老二在自己的地里忙忙碌碌制砖。一天又一天，一月又一月，时间过得飞快。老二的地由于制砖取土，被挖成了一个深坑，到处是积水，已很难再制砖了。老二无砖可卖，手中的钱却已花光，粮食的价格又越来越贵，眼看就要揭不开锅了，他十分着急。老二见老大的地里庄稼茁壮，五谷丰登；河边、沟边果木成林，硕果累累，十分羡慕。老二想，看来制砖致富不是长久之计，还是种庄稼好。他一看自己千疮百孔的地，不由倒吸了一口冷气，这样的地还能种什么庄稼？他长叹一声，喃喃自语道：“土地啊，我不该为了眼前的利益，随意挥霍、毫不珍惜你。我的过错如今得到了惩罚，今后我以什么赖以生存呢？”

老大走过来，语重心长地对老二说：“土地是慷慨无私的，你爱护它，耕耘它，它就给你奉献粮食、瓜果；你轻视它、毁坏它，它就惩罚你。土地是我们的生命线，我们应该好好保护它、珍惜它，这不仅为了我们自己，也是为了子孙万代。你应吸取教训，加紧复垦土地，认真耕种，或许来年会有所收获。”

所罗门的选择

上帝让所罗门从金钱、权力、智慧中选择一样，所罗门毫不犹豫地选择了智慧。他认为，金钱不是万能的，金钱不能买来智慧，但是智慧却可以产生金钱。于是，他凭着智慧来生产、经商，使自己家的财产富可敌国。同时他又乐善好施，急公好义，深得民心。当老国王因病去世时，国内的百姓都推举所罗门做希伯来人的国王。他凭着智慧使人民安居乐业，使得他在位的时期成了希伯来历史上最辉煌的时期。

阿成的迷惘

阿成原本是大山里质朴的穷孩子，因生活困顿随乡人出外打工，来到繁华的都市。在社会底层挣扎奋斗的日子里，他变得精明能干了，他认为金钱无所不能，人生的目的就在于大把大把挣钱，大把大把花钱，也学会了为了达到目的要不择手段。于是他开始买彩票。一次偶然的机，他买的彩票中了大奖，有了汽车、别墅，并因此有了资本成立自己的公司。他用自己在社会底层学到的机敏狡诈在商场上大展身手，成为一名成功的企业家。但当午夜梦醒，他站在满屋的豪华家具中间，感到失落与迷惘，他不停地问自己：“我是谁？我是谁？”

贫穷带来的财富

张嵩小的时候家里很穷，因此他从小就懂得要努力、节俭。在乡邻资助他上学的过程中，他又体会到了爱心重要性。当他大学毕业后开始创业时，他靠的是生活告诉他的真理。几年后张嵩成为一位知名的企业家，别人笑问他现在身价多少，他说：“我的财富有七个字：努力、节俭、有爱心，这是贫穷带给我的财富，是金钱买不到的。”

应用与创新

我是一个守财奴

如果我在大街上对人宣称：“我是一个守财奴”，人们十之八九都会用鄙夷的目光斜视我。是啊，巴尔扎克在《欧也妮·葛朗台》中塑造的守财奴——老葛朗台的形象，已经把人类贪婪的丑态展现得淋漓尽致。还有吴敬梓《儒林外史》中的严监生，他临死总不得断气，还把手从被单中拿出来，伸着两个指头，众亲友却不能猜出他的心事，只因灯盏里点着两根灯芯，老婆知道他的心事，挑灭了一根灯芯，他顿时就没了气。

不过，我说的守财奴不是葛朗台那样只认金钱六亲不认，也不是严监生临死也只想省省钱。我只是看见这个社会存在着过于严重的物资浪费和财富分配不均，心中有感，而有一些小小的举措罢了。

其一，每次和爸妈去餐馆吃饭，我都提醒爸妈不要点太多菜。如果没吃完，我要求把剩下的饭菜打包。一开始爸妈很惊诧，说：“咱家怎么出了这么个小葛朗台啊？”我说：“这些饭菜扔掉了只是给城市增加垃圾。你们没看见那些垃圾堆吗？”爸妈被我说服了，慢慢地也习惯了我的做法。我的同学也受了我的影响，和父母出去吃饭时总记得打包。

其二，除非找不到衣服穿了，不上街买衣服。已经不能穿的旧衣服，我也不随便扔到垃圾桶，而是捐给灾区 and 贫困地区。

第三，不吃零食。以前我也爱吃零食。有一次看到《读者》上的一篇文章，说，某个贫困山区的孩子问一个城里来的人什么是方便面。他们从来没见过方便面。当时我很惊诧，城里的孩子早已经把方便面当垃圾了。这个社会人与人之间的差距太大了！为此，我们应该有意识地克制自己的浪费，把剩余的物资转移到更加需要它们的地方。

3、《希望》

思路

人在任何处境中都应该心怀希望。希望是引导我们前进的灯塔。希望给人力量，使人战胜困难。希望是成功的前提。不要空抱着希望度过人生。希望要与努力为伴。年轻人是国家和社会的希望。人要懂得点燃希望之灯。

名言

如果你想要成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

——爱默生

希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。——富兰克林

我们惟一的悲哀是生活于愿望之中而没有希望。——但丁

有希望就会年轻，绝望就会年老。——卡耐基

冬天已经到来，春天还会远吗？——雪莱

假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨！相信吧，快乐的日子就会到来。心永远憧憬未来。——普希金

把希望建筑在意欲和心愿上面的人们，二十次中有十九次都会失望。——大仲马

人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。——萧伯纳

希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们，人可以登上永恒之旅。——罗素

我的希望是想确定因为我生活在这个世界上，才使这个世界变得好了一些。——林肯

只有信仰才让思想发出火花，只有希望才让未来发出光芒。——雨果

黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来。——莎士比亚

幸运的不是始终去做你所希望做的事而是始终希望达到你所做的事情的目的。

——列夫·托尔斯泰

幸运并非没有许多的恐惧与烦恼；厄运也并非没有许多的安慰与希望。——培根

要学孩子们，他们从不怀疑未来的希望。——泰戈尔

希望与忧虑是分不开的，从来没有无希望的忧虑，也没有无忧虑的希望。——佚名

永远没有人力可以击退一个坚决强毅的希望。——佚名

每朵乌云背后都有阳光。——佚名

旧希望欺骗了我们的地方，就存在着新希望。——佚名

经典素材

姚明——中国男篮的希望（年轻人是国家和社会的希望）

如果你问姚明，他的最大愿望是什么，他会告诉你，是率领中国男篮拿一回世界冠军，而不是在火箭队拿NBA总冠军。当然，说完了以后，他会再加一句：“我也知道，这就是一个梦想。”姚明年纪轻轻，但在中国男篮里已经是员老将。他在1998年第一次被招进国家集训队的时候，20世纪纵横中国篮坛的那批老将——胡卫东、孙军、李晓勇、巩晓彬、刘玉栋等人还如日中天。现在

一转眼，中国男篮里已经没有他们的踪迹，取而代之的是莫克、朱芳雨、杜锋、龚松林。他们和姚明一样，同生于20世纪80年代。

2004年7月，在北国冰城的夜色里，姚明成了亚洲篮球历史上绝无仅有的霸王，他是亚洲篮球的奥尼尔，是亚洲篮球总决赛里的蒂姆·邓肯。最后的那场中韩之战，当韩国人的三分球像烟花一般绽放，姚明怒吼一声，成了中国男篮照亮希望的灯塔。

希望工程（要为他人点燃希望）

希望工程是中国青少年基金会发起倡导并组织实施的一项社会公益事业，其宗旨是资助贫困地区失学儿童重返校园，建立希望小学，改善农村办学条件。希望工程自1989年10月实施以来，累计资助230万失学儿童重返校园，援建希望小学8000余所，培训希望小学和农村小学教师2300余名。科技部中国科技促进发展研究中心评估表明：希望工程已经成为我国20世纪90年代社会参与最广泛、最富影响的民间社会公益事业。

希望工程自1989年10月启动以来，在中国青少年基金会及其授权的各级希望工程实施机构的努力推动下，得到了社会各界，海内外团体、企业和个人积极支持和热情参与，取得了令人瞩目的实施成果和综合效益，赢得了党和政府以及全社会的高度评价，已成为我国最具社会影响和享有崇高声誉的民间公益事业。希望工程的实施，改变了一大批失学儿童的命运，改善了贫困地区的办学条件，唤起了全社会的重教意识，促进了基础教育的发展；弘扬了扶贫济困、助人为乐的优良传统，推动了社会主义精神文明建设。

林德曼博士的挑战（希望可以战胜死亡）

1900年7月，一位叫林德曼的精神病学专家独自一人架着一叶小舟驶进了波涛汹涌的大西洋，他在进行一项历史上从未有过的心理学试验，准备付出的代价是自己的生命。

林德曼博士认为，一个人只要对自己抱有信心，就能保持精神和机体的健康。当时，德国举国上下都在注视着独舟横渡大西洋的悲壮的冒险。已经先后有100多位勇士相继驾舟横渡大西洋，结果均遭失败，无人生还。林德曼博士认为，这些死难者首先不是从肉体上败下阵来的，主要是死于精神上的崩溃，死于恐怖和绝望。为了验证自己的观点，他不顾亲友们反对，亲自进行了试验。

在航行中，林德曼博士遇到了难以想像的困难，多次濒临死亡，他的眼前甚至出现了幻觉，运动感觉也处于麻木状态，有时真有绝望之感。但只要这个念头一升起，他马上就大声自责：“懦夫，你想重蹈覆辙，葬身此地吗？不，我一定能够成功！”生的希望支持着林德曼，最后他终于成功了。他在回顾成功的体会时说：“我从内心深处相信一定会成功，这个信念在艰难中与我自身融为一体，它充满了周围的每一个细胞。”他的试验表明，人只要对自己不失望，对自己充满希望，精神就不会崩溃，就可能战胜困难而存活下来，并取得成功。

美国百货大王的故事（任何处境下都要怀抱希望）

有一年的圣诞节前夕，一个美国青年想去纽约，妻子便去车站给他买票。车票已售完，妻子无奈地回家对他说：“很抱歉，没能买到票。售票员说有人退票的希望只有万分之一。”青年人听到妻子的话后，马上开始收拾行装准备出发。面对妻子不解的目光，他说：“我去碰碰运气，如果没有人退票，我就当是提着行李去散步了。”在车站里，他开始等待。开车前三分钟，终于有一位女士因为孩子生病而不能成行，他由此得到了退票，踏上了开往纽约的火车。

这个美国青年就是甘布士，他凭着抓住生命中每一个看似渺茫的希望这个信念，最终成为美国百货业巨子。在谈起自己成功的感悟时他说：“我之所以成功，就是因为我抓住了万分之一的希望。别人以为我是傻瓜，其实这正是我与与众不同的地方。”

生活中，我们缺少的往往就是这种等待、这份耐心和勇气。即使希望之后的结果常常是失望，也应该重新鼓起勇气和决心。就像甘布士把失败说成提着行李去散步，那是一种怎样积极的心态啊。如果他在失败之后就去抱怨命运，便不再去争取生命中许许多多的万分之一的希望，也就不能获得事业的成功了。

更多的时候，我们缺少的恰恰是为了万分之一的希望去拼搏、去追求的信心，看似不可能便放弃了。我们也会常常嘲笑身边那些为了不可能实现的梦想而痴心奋斗的人们，笑他们的愚蠢和不明智。可是想想因为目标遥远抑或困难重重而放弃希望的我们，到了最后一无所获，不是更应该被嘲笑吗？成功绝非偶然，虽然有时看似简单，但我们不曾注意的地方，却很少想别人曾怎样为了这万分之一的希望而付出辛苦的汗水和智慧。

希望就是力量，有了希望便会有成功的可能。成功和失败之间，其实只隔着一颗充满希望的心！

张海迪的故事（希望点亮生命之灯）

1974年冬天，张海迪和父母一起从下放地回到济南。返城的年轻伙伴们一个个都有了着落，有的进了工厂，有的参了军，有的上了大学。张海迪不愿让父母养自己一辈子，而且经验告诉她，只有工作才会快乐，她也要去找份工作。她手摇轮椅，四处寻找。可从冬到夏，没有结果。人家还说：“多少好胳膊好腿的都找不到工作，哪有地方安排你！”

张海迪心如死灰。她觉得自己的生命价值已经完结，没有必要再这样拖累父母，忍受痛苦活下去了。一天傍晚趁父母不在，她吞下了大量的安眠药，然后闭着眼睛平静地坐在轮椅上。但平静顷刻即过，海迪的心开始翻腾，她想起了父母亲养育自己十几年的心血，想起了乡亲们给予自己的快乐和厚爱，想起了自己在日记里写下的话语，她发现自己对生活还是有很多希望的……她还想起了保尔的那句名言即使到了生活无法忍受时，也要生活下去！一个坚定的想法出现在她的脑海中：“不！不！我不能死！还有多少事情等着我去做”

啊！”“来人啊！救救我……”张海迪扯起自己的头发，大声呼喊。对生的希望把死神吓跑了。张海迪还怕什么呢？从此，以病残之身坐在轮椅上的她又开始了新的奋斗。

意林故事

大白鼠实验

俄国心理学家做过这样一个实验：将两只大白鼠丢入一个装了水的器皿中，它们拼命地挣扎求生，维持的时间是5分钟左右。然后在同样的器皿中放入另外两只大白鼠，在它们挣扎了5分钟左右的时候，放入一个可以让它们爬出器皿外的跳板，这两只大白鼠得以活下来。若干天以后，再将这对大难不死的大白鼠放入上述器皿中，结果真的有些令人吃惊：两只大白鼠竟然可以坚持24分钟，三倍于一般情况下能够坚持的时间。

这位俄国的心理学家总结说，前面两只大白鼠，没有逃生的经验，它们只能凭自己本来的体力挣扎求生；而有过逃生经验的大白鼠却多了一种精神的力量，它们相信在某一个时候，一个跳板会救它们出去，这使得它们能够坚持更长的时间。这种精神力量，就是积极的心态，或者说就是内心对一个好的结果的希望。

这个实验虽然残酷了一点，但给人很大的教益。实际上我们不必做那样的实验就可以知道，在艰难困苦之中，心中有希望和心中没有希望，对我们的行为会有完全不同的影响，结果当然也就完全不一样了。

大白鼠的希望，是人给它们的；而我们人类自己，在任何时候、任何地点、任何困难的情况下，都能够自己给自己希望。而且，我们不知道希望所调动的，是不是仅仅只是我们自己的精力和体力。也许，冥冥中真的有天意在关照人间，天意会更欣赏那些内心总是充满希望的人，会觉得这样的人不仅应该活下去，而且还应该活得很好。

希望就是力量。在很多情形下，希望的力量可以比知识的力量更强大，因为只有有希望背景下，知识才能被更好地利用。一个人，即使他一无所有，只要他有希望，他就可能拥有一切；而一个人即使拥有一切，却不拥有希望，那就可能丧失他已经拥有的一切。

希望的力量

一个人被湍急的河水冲走以后，如同一片草叶顺流而下。此时，这个人多么希望抓住一样东西，哪怕是一根芦苇、一根水草也好。然而四面都是水，他什么也抓不住。他心想，这下可完了。

死就死吧！这个念头一出，他感到身上立马没劲了，也没有力量挣扎了。整个身子眼看就要往下沉了。忽然，他想起去年夏天在这条河边玩时，离这儿不远的河岸上有一棵老树，其中有一根粗大的树枝正好贴在水面上。想到这里，

他心里顿时有了希望，心不慌了，力气也有了，便拼命挣扎，坚持，终于游到了那棵老树的树枝那儿。

当他拼命拽那树枝时，谁知那树枝早已经枯死，“咔嚓”一声，折了，但是没有马上断，情况十分危险。这个人沮丧得要命，不愿意再奋斗了，心想就随着树枝被水冲走算了，心里怀着必死的念头，身体变得沉重起来。这时，他脑子里闪过去年在那棵老树下玩时看到一个流浪汉在离树不远的地方躺着。说不定现在也在那儿呢！这样一想，生的希望又燃烧起来，他大呼救命。很幸运，那个流浪汉真的在附近，把他救上岸来了。回首往事，他说：“要是早知道河面上的树枝是枯干的，我不可能坚持到那儿；如果不是突然记起那个流浪汉，我不会有力气喊救命。”由此可见，希望给人多大的力量！

这也许是一个虚构的故事。但是它告诉我们，希望对我们的生活具有怎样的意义。人生最大的悲哀，就是看不到希望。

《美丽人生》的启示

意大利电影《美丽人生》的主人公基多是犹太人，第二次世界大战期间，在集中营内，为了让儿子幼小的心灵免遭罪恶的践踏，基多哄骗儿子说集中营只是为他即将到来的生日而准备的一个“游戏”，规则是不吵闹不吃零食，这里所有的人都是游戏的参与者，遵守游戏规则的人最终能获得一辆真正的坦克回家。儿子信以为真，虽然在集中营里父子俩经历了种种磨难，但每次基多都用美丽的谎言哄着儿子继续玩这场游戏。时间一天天过去，基多在无奈的谎言和残酷的现实中苦苦挣扎，但他尽自己的全力使儿子的童心没有受到任何伤害。影片为什么要以这种喜剧的手法来描述那段不堪回首的岁月？我想导演贝尼尼的最终用意是为了表现更深层的思想，为了不让观众再沉溺在浅层的感动上。基多不仅让儿子，同时也是让自己相信：一切噩梦都只是暂时的，最后的胜利终归属于我们。所以即使在集中营里，基多也始终怀抱着希望，因为他有着对生活的坚定信念，相信美丽的人生才是永远的，所以他小心翼翼地呵护着儿子纯洁幼小的心灵。

革命家心怀希望

《红岩》是一部渗透着先烈鲜血和生命的长篇小说，自1961年12月出版后，四年多的时间里共印了500多万册，曾被译成日、德、韩等多国文字，并被改编成话剧、歌剧、电影等多种艺术形式。山城重庆的地下斗争悬念丛生，引人入胜；渣滓洞的倒吊、电刑和竹签钉指头等毒刑使人望而生畏。然而，这些都未能动摇真正的共产党人的意志，江姐、许云峰、成岗等面对死亡“脸不变色心不跳”的英雄形象一度成为举国推崇的偶像，征服了不知多少颗向往真理的心灵。不仅是英雄们斗争到底的牺牲精神使亿万读者荡气回肠，英雄们永远怀抱希望的态度也是深深感动我们的缘由。小说中江姐一边缝制红旗一边低声唱国际歌的场景，好似有熊熊的希望之焰在她们眼前燃烧，她们仿佛看到新中国在冉冉升起。正是这批心怀希望、不畏牺牲的革命家缔造了新中国。

纤夫石——希望之灯

古有诗写长江上纤夫云：“巫峡夹青天，巴水流若兹。巴水行可进，青天无到时。三朝见黄牛，三暮行太迟。三朝又三暮，不觉鬓成丝。”三峡纤夫的苦难，可见一斑。他们甚至时时都有生命危险。有危险就有了纤夫石。纤夫石有的是人工打凿的石柱，插在险滩边的纤夫道上；有的是纤夫道上自然生长且较突出的石头；有的是纤夫们在石头上留下的脚窝子印，或是贴身擦亮的崖壁。纤夫石是为了稳定船身，保持行进方向，或者是供纤夫抓手，还有的是为了拴船……而有的虽没有什么实用价值，却能带给纤夫们希望，起到灯塔的作用，让他们在危险的处境中保持不灭的希望，从而度过一个又一个危险，平平安安回到家乡。

希望的力量

这是一个真实的故事：在一片茫茫无垠的沙漠，阳光强烈，干燥的风沙漫天飞舞，一支探险队正在负重跋涉，口渴如焚的他们却没有了水！

水是探险队穿越沙漠的信心和希望，是支撑他们活着的脊梁，是他们苦苦搜寻的目标。这时，队长从腰里拿出一个水壶，说：“这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉沉的水壶依次传到每个人手中，充满生机的喜悦顿时在濒临绝望的队员脸上弥漫开来。

就这样，队员们凭着希望的力量——装满沙的水壶，顽强地穿越了茫茫沙漠。

看完这则故事让我想起了很多，这种情形恰似我们在人生路上艰难的跋涉，是多么的需要希望的力量去支撑自己呀。

唐山大地震中的一对夫妻

在1976年我国发生的唐山大地震中，有许多死者并非死于饥渴、垮塌，而是死于绝望。据观察，他们的身上并无任何伤痕——除了满身自己手抓的伤痕以外。他们是在极端绝望中自己结束生命的。而另一对夫妇被压在地下三天，仍然活了下来。在被压在地下的日子里，伤痛和饥渴也几乎使他们丧生。丈夫找了一把菜刀努力想挖出一条生路，但四周都是水泥地板，菜刀除了砍下一点灰尘之外，并无作用。但是菜刀砍在水泥地板上的声音使妻子得到了振奋，她不停地问丈夫：“快了吗？快挖开了吗？”丈夫也满怀希望地说：“快了，快了。”

聪明的丈夫用“希望”拯救了妻子，也拯救了自己。

心理学家从大量的观察事实中发现：在危险的情境中，经常是那些性格乐观、富于自信的人存活下来，因为他们总是没有泯灭自己的希望。

“希望效应”的调查

对于希望效应，心理学家进行了一次广泛的调查，他们要求许多人回答题为“你有哪些希望？”的问卷。问卷分析的结果表明，抱有希望的种类（不论

大小) 越多的人, 往往充满了自信并注意生活的乐趣, 精神焕发, 精力旺盛。而那些没有明显的或者较少希望的人则往往表现出漠然、悲观、消沉。一位富翁在试卷上只填了一句话: “我没有希望, 所有的希望都已经满足了——除了长生不老之外, 而这能算是希望吗?” 经过调查, 这位富翁患了严重的忧郁症。心理学家与他进行了接触, 劝告他从事一些具体的活动, 并列出行阶段的计划表, 如对外孙的培养、对某个足球俱乐部的支持等。经过指导, 经过不断的、各种各样的希望的“煎熬”, 这位富翁在精神上已判若两人。

应用与创新

希望是不应有年龄限制的

说起“希望”, 人们似乎觉得这是年轻人的专利, 仿佛只有青春年少的时候生活才有希望。这是只看到希望与时间的长度的关系。实际上, 希望与人的年龄是没有关系的。过分强调希望的“年轻性”, 只能在社会氛围上造成对老年人心理不利的影晌。

现在社会上存在着一种不太引人关注的问题, 就是退休群体的心理问题。退休者感觉到自己对于社会已经没有意义, 自己的生活也不再有意义。于是, 很多离开工作岗位的人处于沮丧的心理状态, 对社会不满, 对他人不满。如果舆论的导向能够对老年人的生活投以希望之光, 或许会在一定程度上解决这个问题。

人只要生活着, 就应该对生活怀抱希望。希望是生活的灯塔, 指引人永远前进。

4、《家》

思路

家是心灵的港湾。家是每个人生长的摇篮。有家才有爱和幸福。守住自己的精神家园。家庭环境影响孩子的成长。家是力量的源泉。家孕育生命, 培育人才。家的温暖是无可替代的。小家和大家要兼顾。地球是人类共同的家园。

名言

一个美好的家庭, 乃是一切幸福和力量的根源。——冰心

世界上没有一个地方比自己的家更舒适, 无论那个家是多么简陋、多么寒碜。——梁实秋

“家”这个小圈子只能摧毁年轻心灵的发育成长, 倘使不同时让他们睁着眼睛去看广大世界。

——巴金

幸福的家庭都是相似的, 不幸的家庭各有各的不幸。——列夫·托尔斯泰
勤劳的家庭, 饥饿过其门而不入。——富兰克林

亲人不睦家必败。——林肯

家庭是父亲的王国，母亲的世界，儿童的乐园。——爱默生

没有母亲，何谓家庭？——艾·霍桑

能在自己的家庭中寻求到安宁的人是最幸福的人。——歌德

家是世界上惟一隐藏人类缺点和失败的地方，它同时也蕴藏着甜蜜的爱。
——萧伯纳

对于亚当，天堂是他的家，而对于他的后裔，家就是天堂。——伏尔泰

每个人的家对他自己都像是城堡和要塞。——科克

仁慈始于家庭，但不应当止于家庭。——福莱

家庭是文明的核心。——杜兰特

舒适的家，是快乐最大的源泉，它只列于健康和良心之后。——席德尼·史密斯

家家都有一本难念的经。——谚语

在家中享受幸福，是一切抱负的最终目的。——佚名

不论你漫游何方，家庭才是安乐乡。——佚名

经典素材

传递家信（家是联系亲人的纽带）

1903年的秋天，美国堪萨斯州的申克写信给他的姐姐，发出了一封由许多人传递阅读的家信。他们兄弟姐妹十人，申克排行第三，他怕大家散居各地失去联系，所以要兄弟姐妹接到信后，每人也各写一封，然后按照年龄大小，依次传递下去。转了一轮以后，每个人都要把旧信拿出来，换上一封新写的信。申克认为大家应该试试看能维持多久。

78年过去了，申克这个家族还有鸿雁往来。最初的十个写信人已作古，不过他们的子孙后代还在继续着这个传递。

起初只要两个月就能轮转一周，现在需要两年。目前有28个人写信，他们分在九个州里，年龄从九十五六岁到十八九岁都有。

热拉尔寻亲（有爱才有家）

1983年，在卢旺达内战期间，有一个叫热拉尔的人，37岁，他家里的人口很多，有40多人。然而内战来了，他的父母、兄弟、姐妹、妻儿几乎全部丧生。他不相信他的家人都不在了，历尽千辛万苦，到处打听询问，到最后终于听说他的小女儿还活着。他不顾战火，冒着生命危险找到了她。他把女儿搂在怀里，第一句话就是：“我又有家了。”

也许我们父母、兄弟姐妹都齐全，所以难以理解热拉尔如此执著寻找亲人的举动。可是，当你离家求学或出外工作的时候，最牵挂你的也许只有家人。只有他们会为了你关心你所在城市的天气情况，时时提醒你不要忘了带伞、戴帽子、围围巾。天冷了怕你冻着，天热了怕你晒着，那些你都想不起来的细节他们替你想着。这是多么伟大的感情，有了这种亲情的支撑，我们才能在外地好好地工作、学习，以期不要辜负家人的期望。

家就是一个充满亲情的地方，它有时在竹篱茅舍，有时在高堂华屋，有时也在无处住宿的流浪人群中。没有亲情的人和被爱遗忘的人，才是真正没有家的人。

斯科尔斯退役（为家庭放弃事业）

斯科尔斯从国家队退役的消息震动了英格兰，斯科尔斯曾经表示自己是为了家人而忍痛离开国家队，昨天英国《卫报》进一步披露，原来斯科尔斯的妻子克莱尔已经怀上了第三个孩子，正是妻儿的召唤使斯科尔斯舍大家顾小家，把他的家人摆在了英格兰国家队之前。

尽管斯科尔斯在去年夏天就曾经与曼联主教练弗格森讨论过退出国家队的问题，但使他做出最后决定的根本原因仍然是妻子怀孕，12月，他们就将共同迎来第三个孩子，这使斯科尔斯下定了决心。

不论英格兰球迷感到多么遗憾，曼联主教练弗格森以及队友都对斯科尔斯的决定表示热烈欢迎，支持的程度远远超乎斯科尔斯的想像。主教练弗格森的兴奋程度完全溢于言表，在小小罗纳尔多和海因策纷纷表示要代表国奥队参加奥运会的不利时刻，曼联能够得到斯科尔斯一心一意地支持令弗格森十分满意：“我们要尊重他的选择，我想有时伟大的男人并不一定要出现在战场上，在孩子身边的父亲才是最伟大的。”

钱学森誓回祖国（回国，回家）

被称为“中国现代火箭之父”的钱学森，是著名的航天工程和空气动力学专家。新中国成立之初，钱学森为了报效新生而落后的祖国，从1950年起在美国向其当局正式提出回国申请。但是，美国当局却百般阻挠和迫害，没收了钱学森的各种资料和书籍，并诬蔑陷害他为“间谍”，对他进行审讯和监禁，仅半个月，就使他的体重减轻了30磅（约合13.6公斤）。当时美国当局声称，只要钱学森放弃回国念头，就照常给他提供实验室和仪器设备。可是，钱学森宁死也要回国。后来，他虽被科学界知名人士保释，但他的办公室、住宅、电话、信件等都要受到严密检查。钱学森被美国当局整整迫害达五年之久，但他始终没有屈服，终于在祖国的帮助下，于1955年获准回国，当他接到可以离开美国的通知时，他激动得热泪盈眶，并高兴地跳了起来。回国后，钱学森为新中国的航天事业跃入世界前列立下了不朽的功勋。

无家可归之人（家是精神的寄托）

丹麦研究人员近日指出，无家可归的人，尤其是年轻女子，早死的概率是一般人的4倍。

位于丹麦首都哥本哈根的比斯珀比约医院的研究人员，对近600人做了长达10年的追踪研究发现，15至34岁无家可归，暂住在旅店的人最有可能早死。

研究人员在《英国医学杂志》上撰文说，在哥本哈根，无家可归的人死亡率有所增加。这些人中的年轻人死亡率比普通人群中的年轻人高得多。负责这项研究的梅雷特·诺登托夫特说，“在无家可归的人群中，几乎所有年龄层的人，死亡率都是普通人的4倍。”

滥用药物、车祸和其他尚不清楚的原因是导致这些人死亡的主要因素。当然，这其中也有很多人是自杀。

据诺登托夫特介绍，很多无家可归的人都有精神方面的问题，但大多数都没能得到治疗。其他引起早死的原因是儿童时期的不幸经历，比如父母去世、镇痛剂的滥用等。

抗击“非典”人人夸(舍小家顾大家)

他叫朱满岭，西平县权寨镇关庄村一位普通的共产党员、村防疫医生。从医30年，他时刻心系病人安危，受到十里八村群众的交口称赞。

从4月21日投入抗击“非典”这场“人民战争”以来，他一直战斗在第一线。为了给父老乡亲防治“非典”，他拿出4000多元积蓄购买防“非典”中草药和消毒液，每天凌晨3时到晚上8时为全村及周边乡村熬中药，每天受益逾万人。连续奋战7天，腿站肿了，眼熬红了，别人问他累不累，他总是说：“非常时期，累点没啥。”

“疫情就是无声的命令”。5月4日晚10时，劳累了一天的他刚躺下，举报电话铃响了：关庄村刘某从北京打工回来正在发烧。当晚天下着小雨，路途泥泞，他徒步2公里赶到现场，亲自对患者进行健康检查，确诊为感冒引起的发烧。患者服了药体温恢复正常后，他才长舒了一口气。在回家的路上，由于连日的劳累，他晕倒在路边，等醒来已是凌晨2时50分。他在日记中这样写道：“我是一名党员，一名医务工作者，在这次无硝烟的战争中，我决心当一名敢死队员，随时把生命交给党和人民。”他这样写着，也这样做着。他每天奔波于100多名返乡人员隔离室中为他们测体温，毫无怨言。他敬业奉献，躬身实践“三个代表”重要思想，舍小家顾大家，抗击“非典”人人夸。

意林故事

家才是真正属于自己的世界

我喜欢放风筝，更喜欢让思绪随风筝飘荡……

开始放风筝时，风筝左摇右摆不愿离开你，总不等飞上天，就掉下来，落在你怀里。终于，在你的努力下，尽管风筝有千万个不愿意，也不得不摇摇摆摆地飞上蓝天。你还不完全放心，小心地拉扯着手中的线团，使风筝不致一飞就失去了方向。

慢慢地，你开始放松手中的线团，因为风筝可以平稳地在蓝天中大显身手了。这时，你仰望着风筝那矫健的身躯，不禁有些失落，它再也不需要你的扶持了，风筝越飞越高，终于，它觉得你手中的线牵制了它，使它不能飞到它向往的地方。于是，便狠心挣脱了你手中的线，向着它的目的地飞去了。风筝越飞越远，当它到达了目的地后，却发现这儿并非它所想像中的那样美好。于是它开始想念你，开始往下冲，但它怎么也找不到你，只好掉到地上……

看了这些，我终于发现，人就像风筝一样，小时候离不开父母离不开家，少年时，为了求学不得不离开家，但父母总不放心地千叮万嘱，生怕你迷失方向。出到外面，才发现原来外面的世界很精彩，于是不顾一切挣脱父母的叮嘱，开始寻找一个属于自己的世界。到了老年，才猛然发现父母、家才是真正属于自己的世界，于是不顾一切地寻找，可惜什么也找不到了。

家是什么

在美国洛杉矶，有一个人，经过多年的努力，终于成为一个富翁。他有很多的产业而有豪华的别墅，有数不清的钱财。他以为这样就是世界上最幸福的人了。然而，他还没有尝到幸福的滋味，痛苦就来找他了。他的妻子不光毫无节制地挥霍他的金钱，而且对他不忠，她在外面还有情人。他的子女也为了能继承父亲的产业，明争暗斗，表面对他尊敬，背地里却将他当做储钱罐，只等他死后好分家产。这个富翁非常痛苦，觉得活得很悲哀。他开始酗酒，不愿回家。

一天晚上，他又喝醉了，躺在街头。警察过来把他扶起来，认出是那个富翁，便说送他回家，富翁说：“家？我没有家。”警察指着远处他的一幢别墅说：“那是什么？”“那是我的房子。”

最宝贵的便是自己的家

有一个人一心想寻找世界上最宝贵的东西，他问遇到的每一个人：“世上最宝贵的东西是什么呢？”黄金、美女、钻石、权力、知识、法术……众说纷纭。

因为弄不清楚真正的宝贝是什么，这个人便决定走遍天涯海角去找，他想，这样一定可以找到世上最宝贵的东西。

许多年过去，这个人走遍全世界，但他穷了，老了，病了，却一无所获，也不快乐，只好失望地回家。

冬天的傍晚，远远地，他就望见了小窗透出温暖柔和的灯光，向窗里探望，饭桌上有热腾腾的饭菜，家人围坐，单空着留给他的座位。这个走遍天涯海角的人流泪了，他终于发现，原来世界上最宝贵的东西便是自己的家。

美金的价值

一位爸爸下班回到家很晚了，很累并有点烦，发现他5岁的儿子靠在门旁等他。“爸，我可以问你一个问题吗？”

“什么问题？”“爸，你一小时可以赚多少钱？”“这与你无关，你为什么问这个问题？”父亲生气地说。

“我只是想知道，请告诉我，你一小时赚多少钱？”小孩哀求。“假如你一定要知道的话，我一小时赚20美金。”

“喔，”小孩低下了头，接着又说，“爸，可以借我10美金吗？”父亲发怒了：“如果你问这问题只是要借钱去买毫无意义的玩具或东西的话，给我回到你的房间并上床。好好想想为什么你会那么自私。我每天长时间辛苦工作着，没时间和你玩小孩子的游戏。”

小孩安静地回自己的房间并关上门。

父亲坐下来还生气。约一小时后，他平静下来了，开始想着他可能对孩子太凶了——或许孩子真的很想买什么东西，再说他平时也很少要过钱。

父亲走进小孩的房间：“你睡了吗？孩子。”“爸，还没，我还醒着。”小孩回答。

“我刚刚可能对你太凶了，”父亲说，“我将今天的气都爆发出来了——这是你要的10美金。”

“爸，谢谢你。”小孩欢叫着从枕头下拿出一些被弄皱的钞票，慢慢地数着。

“为什么你已经有钱了还要？”父亲生气地说。

“因为这之前不够，但我现在足够了。”小孩回答，“爸，我现在有20块钱了，我可以向你买一个小时的时间吗？明天请早一点回家——我想和你一起吃晚餐。”

将这个故事与你所喜欢的人分享，但更重要的是与你所爱的人分享这价值20美金的时间——这只是提醒辛苦工作的各位，我们不应该不花一点时间来陪那些在乎我们，关心我们的家人。

地球——我们共同的家

在广大的宇宙里，有一个晶莹透亮、美丽可爱的星球叫“地球”。在地球上，生活着人类和大自然中的植物、动物、微生物，他们就像一个大家庭一样密切。

昨天，地球就像母亲一样哺育着我们，那儿有清清的河流在欢快地流淌，各种各样红的、黄的、花的、灰的鱼儿、虾蟹在自由自在地游来游去，多么悠闲自在。河岸上青青的草地连着森林。森林里小兔窜来窜去，松鼠正津津有味地啃吃着松果，野兽成群结队地躲在树阴下乘凉。到处是一片明艳，人类和大自然和谐相处。

可是，到了今天，看到的不再是处处明艳，而是满目的污染。河水浑浊不清，甚至有的河面上漂浮着垃圾、油污，小鱼儿翻着肚皮死了；大片的农田已经变成了高楼大厦；山里的树木被一棵棵地砍伐了，各类珍稀动物被一只只捕杀……现在，人类活动已使目前地球动物、植物的一些物种濒临灭绝。

自从20世纪以来，随着工农业的迅猛发展，人口剧增，人类开始无休止地向地球索取资源，同时又不断地把废气、污水和固体废弃物随意排放，因此导致了环境污染，资源枯竭，生态环境遭破坏。这一切都会给人类带来灾难。

20世纪30年代以来，因环境污染而造成的公害事件频繁发生。1952年，英国伦敦发生烟雾事件，造成4000人死亡；1984年，美国一家公司设在印度博帕尔市的农药厂发生毒气泄漏，致使数千人死亡，5万人终身残废。进入80年代以来，酸雨使大片森林毁灭、湖泊干涸、鱼虾绝迹，臭氧层被破坏，全球气候变暖，且气候变化反复无常，使各地灾害不断发生。我们日益失去鸟语花香、绿树成阴的环境。

在遭到大自然的无情报复后，人类开始觉醒。现在，人类已经知道大自然与人类息息相关，并开展各种环保活动。行动起来吧，伙伴们！从我做起，从现在做起，好好爱护地球这个家吧。

话说我“家”

“六十三个星座，六十三枝花，六十三个兄弟姐妹是一家” ——题记

“家”是一个温馨、团结、充满欢声笑语的家。

温馨——温馨是一个形容词，是一个代词，它形容了六十三颗正值花季的心，它代表了一个个宽广的胸襟。在寒冷的冬天站在雪地里，冰冷的气流催人泪下；躲进“家”里，却是温馨的气息点燃炽热的心，化作滚烫热泪。这就是“家”，“家”的温馨，“家”的魅力。

团结——“团结就是力量，团结就是力量……”在紫帽中学激烈的拔河比赛中，在校运会热火似的赛场上，六十三个人组成的拉拉队分散在赛场各处，可是六十三颗心却紧紧联系在一起，这就是团结的力量！

欢声笑语——谁说小丑是丑陋的、可鄙的？在那舞台上的“小丑”是大家的开心果，在“家”里的小丑是大家的智慧果！当那欢声笑语滋润心田时，它将不再是“小丑”，它是技艺高超的魔术师，是它把生活变得甜蜜，让未来充满希望！

从“家”中的窗户仰望浩瀚的星空，第一颗升起的星星是老师，接着，第二、第三、第四颗……升起的星星是同学们；往“家”里的院子看，浇水的园丁是老师，盛开的花朵是同学们。这就是我的“家”，我美丽的“家”，我爱我“家”！

有家的感觉真好

鸟儿有一个温馨的家，鱼儿有一个幸福的家，花儿有一个美丽的家。生命都有属于自己的家。家是心灵的港湾，人生的驿站；是情感的归宿，灵魂的延续。家为我们遮风挡雨，给我们无穷的力量。漫漫人生，家与我们相伴永远。

也许有人喜欢随波逐流、居无定所的生活，但我不喜欢。随遇而安的人生是庸俗的人生。我喜欢有一个家，一个温馨舒适与我共度人生路途的家，有家的感觉真的很好。

每一个家都是一部未写完的历史。翻开首卷，里面的喜、怒、哀、乐一一呈现在我的眼前。家中有母亲的唠叨，父亲的关怀，也有我梦里快乐的微笑。

家是我们生命的一部分，一首漫长而精彩的人生插曲。它承受着我们的一切。当我们内心受到创伤，受到挫折的时候，我们不必伤心，因为家成了我们的伙伴，我们的知己。长夜里，独自一人坐在家里向家轻声诉说，让家来聆听我们的故事，我们的歌。家也是治疗伤痛的最好地方，它会为我们抚平难以愈合的伤口，让伤痛只留在昨天，让我们的今天更加精彩。

家是一部永不停止的交响乐。时而欢乐时而悲伤。俗话说，家家有本难念的经，在家的交响乐中，可以体会人间最平凡的故事。亲情，友情，爱情，快乐，悲伤，百感交集，充满了人间百味。

家是人生的驿站，迷茫时的指路灯。在一生中，总会有累了或迷失方向的时候。生活的琐事，学习的烦恼，会压得你喘不过气来；金钱的诱惑，对物质的过高要求会让你迷失方向。这时的家就像一位长者，让你迷途知返。

人人都有一个家，爱在这里无休止地蔓延。我爱我家，有家的感觉真的很好！

一个美丽的家

那天阳光明媚、晴空万里。小果子狸和他的爸爸妈妈在大树下玩，突然间“砰”的一声巨响，响彻整个森林，小果子狸的爸爸正准备逃跑，突然发现小果子狸的妈妈已经倒在血泊中，果子狸爸爸非常气愤，要冲上去看是谁杀死了果子狸妈妈，又听见“砰”的一声枪响，果子狸爸爸也倒在了血泊中。小果子狸非常害怕，正想逃跑，突然发现有一群人类围着他，正恶狠狠地瞪着他，嘴边还不时发出一丝丝冷笑——

小果子狸醒来的时候已经是第二天早上，他发现自己被关进一个笼子里，他看看四周都是些不认识的东西，有好多高高的箱子，箱子上还有好多圆圆的

把手，箱子上还放着一摞摞圆圆扁扁的盛食品的盒子，旁边还有一个大水池子，里边堆满了东西——

他还没有看清楚，突然听到“咣当”一声，门开了，进来一个人类，他冲小果子狸走过来。小果子狸害怕极了，赶紧躲在笼子的角落，身子紧紧贴着铁丝壁。谁知，那个戴着大高帽子的大胖子不管他躲不躲，便提起了笼子朝水池走去。

过了好一会儿，小果子狸的浑身都湿透了。身上的泥土被全部冲刷掉了，这时大胖子就拎着他的头，走向一块木板，木板旁边放着三把光光、亮亮的东西。

当胖子举起明晃晃的东西正准备向他的身子劈来时，突然冲进来一队穿制服的人，大胖子见了他们乖乖地把明晃晃的东西扔到了地上，举起了手……

又是一个阳光明媚的日子，果子狸已经回到了大森林，这应该感谢一个叫“野生动物保护协会”的机构，是他们救了果子狸。

五年以后，森林里经常可以看见一只果子狸，带着一大群小果子狸到处宣传人类的好处。你还可以经常听见它们感叹道：

“我祖爷爷的命就是人类野生动物保护协会给救下来的！”

“是呀是呀，老虎大哥的妈妈也是被那个协会救的！”

“就是呀，就连大象阿姨的女儿也是被他们救活的！”

“你说得真没错，上一次我看见狐狸爷爷的孙女儿生了重病，也是被他们治好的呀，开始狐狸爷爷还以为是要来抓它们的呢。”

应用与创新

我不想回家

大家一定都很想回家吧！家该是一个多么温馨的地方！可是，我却不想回家。我在县城读书，只能一周回家一次。每周五回家时，最先看到的就是奶奶坐在村口等我的身影。风中，奶奶的身影显得那么单薄，白发那么刺眼。她见到我总是用她那粗糙而带有裂纹的手不停地抚摸我的头，慈祥地笑着说：“回来了，奶奶可把你等来了！饭该凉了。”每次我都感觉奶奶的话语中带着太多的孤独。奶奶老了！爸妈忙于生计，外出打工，家中只有她一个人。惟一的孙子又不在身边，那份孤独我体会得到……

在家的时间很短，一天半的时间还要做大量的作业，只有晚上才能和奶奶说说话，根本没有时间陪奶奶。星期天的下午，是我和奶奶分别的时候。当我要走时，奶奶的话语中都带着哭腔，我也很想哭。但我每次只能依依不舍地松开手，一步三回头看着奶奶；奶奶更是千叮咛，万嘱咐，坐在村口目送我离家。看着奶奶的泪眼，我总是含着泪水飞快地奔向前方……

为了不再看到奶奶的泪眼，我不想回家。也许，在电话中给她老人家送去祝福，会少一些离别的痛楚吧！

想要更多初中语文精品学习资料？

微信添加chuzhongyuwen100关注初中语文即可。