

2018~2019学年深圳龙岗区初一下学期期中政治试卷

一、选择题（共30小题）

- 1 进入青春期后，我们的身体迅速长高、长大，脸上还长了青春痘，说话的声音变粗了。对于上述变化，我们应该
 - A. 尽量减少与他人交往，以免被人笑
 - B. 时刻关注自己的变化
 - C. 正视青春期身体变化，欣然接受
 - D. 注意与他人对比，不能过早地进入青春期
- 2 青春期我们生理和心理都发生了变化，以下不属于青春期带来的生理变化是
 - A. 性机能发育成熟
 - B. 自我意识增强
 - C. 内部器官的完善
 - D. 身体外形明显变化
- 3 小迅升入中学后发现自己不再像以前一样什么都表现在脸上，而是喜欢把情感写在日记里，但是，她仍然渴望能有一个无话不谈的知己。这体现了青春期矛盾心理。
 - A. 反抗与依赖
 - B. 独立与怯弱
 - C. 独立与反抗
 - D. 闭锁与开放
- 4 田田进入青春期后，感觉妈妈越来越不懂她，和妈妈的交流也变少了，妈妈总是抱怨她不懂事，为此，田田很是烦恼。你认为田田应该怎样处理她的烦恼？
 - A. 学习自我调节，和妈妈坦诚沟通
 - B. 是妈妈不理解我，我没有必要主动和她沟通
 - C. 置之不理，顺其自然
 - D. 不再信任依赖妈妈，靠我自己
- 5 青春的我们思想活跃，充满活力与激情，这正是创造的好时期。下面哪些同学的表现是创造？
 - ①君君同学想象力丰富，他总能把自己想象的东西画出来
 - ②晓晓文笔好，她将班上的事情写成故事发布在微博上
 - ③涵涵是个文艺青年，每次元旦晚会她都能自己编排舞蹈
 - ④明明很有创意，班上的黑板报都是他设计创作的

A. ①②③

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②③④

6 青春期我们的身体快速发育成长，与此同时，我们的思想和精神也发生了变化，我们应注重发展和培养以下哪些方面的能力？

①发展独立思维

②培养批判精神

③开发创造潜力

④培养敢于标新立异的勇气

A. ②③④

B. ①②③

C. ①③④

D. ①②④

7 随着社会的发展与进步，越来越多的女性开始从事以往被认为只有男性才能胜任的工作；女工程师、女科学家，甚至女飞行员、女宇航员。这一变化的出现表明

A. 女性虽然不及男性，但后天绝对比男性强

B. 男生女生之间的生理性别特征是与生俱来

C. 对于青春期特有的生理变化，应平静而欣然地接受

D. 不过于受性别刻板印象的影响，可以发挥自己潜能

8 在运动会中，7(1)班男生负责搬运矿泉水、桌椅等用品，女生负责布置班级场地，很快就把运动会的准备工作完成了。这种分工体现了

A. 男生有力量，在运动会中作用更大

B. 女生只能做辅助性的工作

C. 男女分工，优势互补，可以提高效率

D. 男生的工作女生也可以做，不需要男生帮忙

9 小敏的朋友都是女生，她说：“我们班女生成绩普遍比男生好，女生做事细心认真，所以我只和女生交朋友。”你是如何看待小敏的观点的？

A. 小敏的观点不正确，男生女生各有优势，应相互学习，相互帮助

B. 小敏的观点有道理，女生学习普遍比男生认真

C. 小敏的观点不对，男生比女生勇敢有担当

D. 小敏的观点太片面了，男生比女生聪明

10 天乐长得高大帅气，是班上篮球队的主力，小萌同学每次看到篮球场上他矫健的身影总是会莫名的心跳，她认为自己一定是爱上了天乐，因此，她既羞愧又紧张。你是如何看待这种异性情感的？

- ①青春期男生女生之间的好感、爱慕不一定是爱情
- ②青春期对异性产生的朦胧情感是成长中的正常现象，不必羞愧紧张
- ③面对青春期的情感，我们应该慎重对待，理智处理
- ④青春期欣赏异性是正常的，我们要敢于表白

A. ①②③ B. ①③④ C. ①②③④ D. ②③④

11 青春岁月总是让人难忘，青春是什么呢？有人说，青春是梦想；有人说青春是无悔；有人说青春是青涩。你是如何理解青春的？

- ①青春是成长
- ②青春是独立、自由和信念
- ③青春是追梦、激情和美好
- ④青春自信、创造和活力

A. ①③④ B. ①②④ C. ②③④ D. ①②③④

12 春秋时期的孔子曾说：“行己有耻，使于四方，不辱君命，可谓士矣。”下列同学行为中，没有做到“行己有耻”的有

- ①玲玲经常嘲笑班上体态肥胖的同学
- ②晓峰私下里喜欢给同学和老师起侮辱性的绰号
- ③芳芳喜欢散播他人的隐私
- ④小贺上课时经常随意说话，扰乱课堂秩序

A. ①②③④ B. ①③④ C. ①②④ D. ②③④

13 “止于至善”是人的一种精神境界和追求，我们应该有自己的格调，有我们的“至善”追求。下列体现出这一境界行为的有

- ①晓晓同学报名加入了深圳义工队伍
- ②欣欣对朋友很好，朋友的任何要求她都答应

③青峰同学为了办好黑板报午饭也不吃

④梅梅同学每天到校后，主动打扫教室

A. ①②

B. ③④

C. ①④

D. ②④

14 步入青春的我们充满激情和创造力，有很多梦想等着我们去实现，因此我们要

A. 克服困难、战胜自己、超越自己，坚持不懈地努力和奋斗

B. 相信自己，勇于突破，不要受任何规则的约束

C. 大胆释放自己，挑战一切权威

D. 只求成功的结果，可以忽略过程

15 有人说：“生气是拿别人的错误来惩罚自己。”因此，我们

①要宽容别人的一切错误

②要学会理解别人

③要保持乐观的心态

④不要参与社会竞争。

A. ①②

B. ③④

C. ①④

D. ②③

16 青青同学的家住在深圳罗湖东湖公园附近，每个周末她都会去公园散步欣赏美景，她说看着美丽的东湖公园，心情也会特别美好。这说明我们的情绪受（ ）的影响。

A. 周围自然环境

B. 个人经历的事情

C. 对某件事的预期

D. 个人的心理预期

17 乐乐在一次考试中考失利了，经历了一周的不快之后，他开始反省自己，并准备改进学习方法，提高学习效率，向新的目标努力。乐乐的事例说明

A. 愉悦的情绪才有好的作用，拒绝负面情绪

B. 我们只有经历考试失利，才能取得进步

C. 我们可能因为小的挫败而止步不前

D. 负面情绪处理得当，也可以激励我们努力向上

18

小灿说：“当我的心情不佳或情绪低落时，我常常去听周杰伦的歌，这样会让我平静下来，情绪就会有所好转。”小灿调节不良情绪的做法是

- A. 合理宣泄法 B. 转移注意法 C. 理智控制法 D. 转变态度法

19 李老师为了营造和谐温馨的班级氛围，在班上开展了“天天微笑，温暖你我他”主题班会活动，希望借此活动，能让班上充满快乐的情绪。这是运用了

- A. 情绪释放 B. 情绪管理 C. 情绪排解 D. 情绪感染

20 朗朗同学每次考试前一周总是担心自己考不好，因此产生焦虑导致失眠。你认为他可以通过以下哪几种方式来缓解自己紧张的情绪？

- ①欣赏音乐
②向父母倾诉和交流
③写日记随笔
④参加体育运动

- A. ①②④ B. ①③④ C. ①②③④ D. ②③④

21 明星范冰冰个人及其公司偷税漏税的行为经媒体曝光后，范冰冰的公众形象受到严重影响，人们也纷纷对此违法行为表示了谴责。网友的谴责体现了的情感体验

- A. 胜任感 B. 正义感 C. 责任感 D. 胜利感

22 下面哪些诗句表达了对家乡的思念之情？

- ①举头望明月，低头思故乡。
②故乡今夜思千里，愁鬓明朝又一年。
③两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。
④先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

- A. ②④ B. ③④ C. ①④ D. ①②

23

正面积极的情感使我们愉悦，可以激励和鼓舞我们；负面不愉快的情感只要处理得当，对我们的成长是有益的。以下对于负面情感作用表述正确的是

- ①负面情感只会带来不舒服、不愉快的感受，要避免
- ②体验负面情感。未必是坏事，可以丰富我们的阅历感
- ③负面情感对培养健康孩子来说一定是件坏事
- ④学会如何承受一些负面感受，也可以让我们不断成长

A. ①② B. ②③ C. ①④ D. ②④

24 “寻找最美教师”是教育部和中央广播电视台共同举办的大型公益活动，该活动面向全国广大教师群体，寻访教师典型人物，展示优秀教师无私奉献、甘为人梯的精神品格，传递真善美，传播正能量。下列说法错误的是

- A. 在情感体验中，我们可以用自己的热情和行动来影响环境
- B. 无私奉献是每个人必须要做的
- C. 我们在生活中不断创造美好的情感体验，使周围的世界多一份美好
- D. 在与其他人的情感交流中，我们可以传递美好的情感，传递生命的正能量

25 陈晨刚进入中学发现，由于大部分同学来自不同的小学，所以感觉班级氛围不够热情，大家似乎有点冷漠，陈晨想要改变这种氛围。下列做法中，错误的是

- A. 利用班会时间组织一堂团体游戏，尽快让大家熟悉起来
- B. 热心的帮助同学，并传递他的热情
- C. 组织与其他班级的友谊篮球赛，激发同学的班级荣誉感
- D. 对于内向不爱与人交往的同学进行批评教育

26 进入青春期后，云彩越来越不想和母亲交流了，因为她觉得自己已经长大了，可是妈妈总是把她当做小孩看待，一天到晚唠叨个不停，让她觉得很烦。对于云彩的烦恼，你的建议是

- ①对母亲的唠叨置之不理
- ②积极面对，找机会和母亲好好沟通
- ③学会换位思考，尽量理解母亲
- ④既然母亲不懂我，我也不强求

A. ②④

B. ①②

C. ①③

D. ②③

27 李嫣然是个漂亮开朗的女生，她有不少异性朋友，最近异性朋友中有一位男生写了一封信给她，信中向她表白了爱慕之情。对此，李嫣然同学如何做比较妥当？

A. 将信公之于众，并不再和他交往

B. 将信还给他，并不再和他交往

C. 将信交给老师他，并不再和他交往

D. 写信和他沟通，让他慎重对待这种朦胧的感情

28 有一首诗歌写道：“我为少男少女们歌唱，我歌唱早晨，我歌唱希望，我歌唱那些属于未来的事物，我歌唱正在生长的力。”充满希望的青春应该是

①独立、自由、有理想的岁月

②相信自己，敢于尝试的岁月

③激荡、有活力、敢于创新的岁月

④自由自在，不受任何约束的岁月

A. ①②④

B. ①②③

C. ①③④

D. ②③④

29 小静的爸爸妈妈最近老是在家里争吵，甚至提到了离婚，小静很难过，也很担心，每天在学校都闷闷不乐，如果你是她的朋友，你会如何安慰她？

①帮她做一些体贴事情，比如整理学习资料、帮她做卫生等

②陪她聊天，做一个耐心的听众

③她一起出去郊游、爬山等帮她转移注意

④陪她一起求助于心理老师

A. ①②③④

B. ①②③

C. ②③④

D. ①③④

30 传递美好的情感可以使我们的生命更有力量，使我们的世界更精彩。以下不是传递情感正能量的是

A. 晶晶将运动会时拍照片做成了电子相册，并在班级群里发给了班上同学

B. 许晴生日，班上同学利用班会时间帮她庆祝生日

- C. 晓畅在晨跑时扭了脚，同学们轮流扶他上下楼梯
- D. 杨康买到了心仪限量版的鞋子，在朋友圈晒名贵鞋子

二、材料题（共3小题）

31 阅读材料，回答问题。

材料一：

2014年12月24日，微博上一份山东省平阴县一中《男女生交往承诺书》热传，并引发了网友的热议。承诺书规定禁止接受或给予异性食品、礼物，禁止给异性拎书包、外套等。最为网友聚焦的一点是，承诺书要求男女交往距离至少保持44厘米以上。

材料二：

小说《花季雨季》以深圳中学为背景，围绕高一（4）班同学们缤纷多影的校园生活展开，他们经历着青春的迷茫和叛逆，洋溢着明丽清新的青春气息和昂扬奋进的时代精神。

有一位同学看了这本小说后，对青春有了这样的感悟：“青春总是纠结，希望自己活得轰轰烈烈，阳光一些，但是又在长吁短叹，多愁善感；青春总是幻想，希望自己活得魅力四射，精彩纷呈，但是又期待平凡，安于现状；青春总是犹豫，希望自己处事谨慎，又向往勇敢积极。但不管怎样，我们不怕失败，相信一切可以从头再来。像书中萧遥那样洒脱，像欣然那样释怀，像陈明那样坚持，像晓旭那样冷静，像柳清那样勇敢。

（1）你认为材料一中平阴县一中规定的男女生交往的内容是否合理？关于男女生交往你会如何建议呢？

（2）青春的我们充满激情、信心和希望，请结合材料二和自己的实践，说说自己对青春的感悟？

32 阅读材料，回答问题。

材料一：

2018年11月30日，深圳南山区西海明珠小区一名男子将自家养的宠物狗活活打死，整个施虐过程，还是当着孩子的面，小狗的哀嚎响彻整个小区。事发后，这名男子承认自己工作压力大，喝酒后回家发现宠物狗把家里衣物撕碎，他未能控制好自己的愤怒情绪，导致施加暴力虐待宠物。对此，他发布了道歉信，并愿意为自己的过错负责。

材料二：

以下是两位同学对自己美好情感的分享：晓而同学说：“我十岁生日的那天，父母为我举办了生日聚会。我邀请了不少同学参加，收到了很多祝福和礼物。那天我很开心，是一个难忘的生日聚会！”

李军同学说：“我特别喜欢看东野圭吾写的悬疑推理小说，阅读时我总把自己想象成侦探去破案件，这个过程让我觉得很快乐！”

- (1) 材料一中的男士因为没有控制好自己的情绪而做出虐狗的行为，可见管理情绪很重要。生活中，调节情绪？请至少举出三种方法。
- (2) 体验美好的情绪可以促进人的身心健康，请参照材料二的内容，分享你在生活中体验过的美好情感。

33 材料

我们每个人内心都有一个情感世界，我们通过情感来体验生命、体验生活，而在我们生命中不仅有美好的情感，也有不愉快、不舒服的负面情感。那么对于负面情感，我们应该如何对待呢？为此（9）班准备举行一场辩论赛。辩题为：体验负面情感对我们成长有没有意义？请你为正方，以“体验负面情感对我们成长有意义”为题写一份简洁的辩论稿。

要求：要有论点和论据，论据要和生活实践相结合。