

2018~2019学年深圳龙岗区初一下学期期中政治试卷

一、选择题（共30小题）

- 1 C 2 B 3 D 4 A 5 D 6 B 7 D 8 C 9 A 10 A 11 D
- 12 A 13 C 14 A 15 D 16 A 17 D 18 B 19 D 20 C 21 B 22 D
- 23 D 24 B 25 D 26 D 27 D 28 B 29 A 30 D

二、材料题（共3小题）

- 31 (1) 不合理 男生拥有各自的性别优势，欣赏对方的优势，有助于我们不断完善自己；
男女生应该正常交往、相互理解、相互学习、相互帮助、互相取长补短，共同进步；
与异性交往是我们成长的一个重要方面，男生与女生真挚的友谊也会成为我们青春美好的见证。

- (2) 言之成理、积极向上即可。

示例：①青春的我们身体开始快速生长和发育，青春期生理的变化给我们带来了旺盛的生命力，是我们身体充满能量，我们要悦纳自己的生理变化；

②青春期的我们自主意识不断增强，情感世界愈加丰富，这些变化会使我们产生心理矛盾，我们要积极面对和正确这些矛盾；

③青春的我们渴望成长、向往独立、自由，有理想、有信念、自强、自信，我们要在青春的岁月里努力奋进，为实现我们的梦想而奋斗；

- 32 (1) ①改变认知评价
②转移注意

③合理宣泄

④放松训练

⑤自我暗示

⑥自我提醒

(2) 符合题意即可, 例如: 与父母亲旅游的美好体验、与同学春游踏春的美好体验、参加社会公益活动的美好体验等

33 示例: 生活中美好的情感让我们身心愉悦, 促进我们精神发展, 有利于我们身心健康, 与此同时, 生活中也有一些不那么美好的负面情感, 这些情感对我们成长也有意义, 理由如下: 体验负面情感可以锻炼我们的意志, 让我们变得坚强和勇敢。例如比赛失败, 我会感到沮丧, 体验到挫败感, 但是如果我能积极面对失败, 找出原因, 努力改进, 那么下次的比赛就会成功, 这种经历也会让我变得有勇气面对现实中的挫折和失败。体验负面情感也可以促使我们成长, 使我们变得成熟。例如, 考试前我会产生焦虑, 如果我能学习化解焦虑的方法, 通过转移注意、自我提示等方法解除焦虑, 那么我会提高自己的心理承受能力, 逐渐强大和成熟起来。总而言之, 虽然生活中负面的情感体验尽管不那么美好, 却能让我们学会承受负面感受, 锻炼我们的意志、使我们变得坚强和勇敢、促使我们成长、丰富我们的人生阅历, 使我们的生命年的更加饱满丰盈。