甩手之难

古希腊大哲学家苏格拉底在开学第一天对学生们说：“今天我们只学一件最简单也是最难做的事，每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说完，苏格拉底做了一遍示范：“从今天开始，大家每天做 300 次，大家能做到吗？”

学生们都笑了，以为这么简单的事，有什么难的呢？

一个月过去了，苏格拉底问学生：“有谁坚持每天甩手 300 次了？”

话音刚落，90%的同学都举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问他的学生，结果这次有 80%举起了手。以后每过一个月，苏格拉底都会问一次，而每次举手的人数都是越来越少。

一年过去了，苏格拉底问：“最简单的甩手动作，还有谁在坚持呢？”这次举手的只有一个学生，他就是后来成为希腊另一位大哲学家的柏拉图。

【大视角】

人贵有恒。恒如日月行天、沧桑不易的良习，无论早迟，必定生发意想不到的奇效。恒之容易，在于人人有心去做，人人都能做到。恒之不易，在于半途而废者多，一往无前者少。