

# 重庆大学 2020 年强基计划体育科目测试 实施细则

根据《关于在部分高校开展基础学科招生改革试点工作的意见》（教学〔2020〕1号）和《重庆大学 2020 年强基计划招生简章》规定，重庆大学 2020 年强基计划体育科目测试实施细则如下。

## 一、 组织机构

强基计划体育科目测试由重庆大学招生办公室具体组织，重庆大学体育学院协助实施。

## 二、 测试内容及合格标准

1. 测试内容：立定跳远、掷实心球、引体向上（男）/仰卧起坐（女）三选一

2. 合格标准：

项目	立定跳远	实心球 (2KG)	引体向上	仰卧起坐 (一分钟)
男生	2.05 米	6.9 米	9 次	/
女生	1.50 米	6.2 米	/	25 次

考生根据自身特点，三个项目中选择一项进行测试，达到合格标准后即视为体育科目测试合格。所选项目若测试不合格，可在剩余两项目中再备选一项进行测试，达到合格标准后即视为体育科目测试合格。

### 三、 测试时间

7月31日 8:30-20:00，具体以考生准考证上的时间安排为准。

### 四、 测试地点：重庆大学 A 区团结广场（暂定）

### 五、 测试方式

#### 1. 立定跳远

根据合格标准，在测试场地上划定合格线（不测量不记录实际试跳距离）。考生采取站立姿势，在起点线试跳，每个考生可有三次试跳机会，其中任何一次超过合格线即为合格。已合格考生无须再参加后续测试环节。

#### 2. 掷实心球

根据合格标准，在测试场地上划定合格线（不测量不记录实际试掷距离）。考生在起点线试掷，每个考生可有三次试掷机会，其中任何一次超过合格线即为合格。已合格考生无须再参加后续测试环节。

#### 3. 引体向上（男）

考生（男生）测试，达到 9 次后即视为合格，无须再继续测试。

#### 4. 仰卧起坐（女）

考生（女生）测试，1 分钟内达到 25 次后即视为合格，无须再继续测试。

重庆大学招生办公室

2020 年 5 月