

2020 年深圳中考作文范文

示例（一）

见证美好

我静静地站在后台，不住地用手揉着舞裙的裙角。手心已经泛出微微的汗，额头上也是。我挺直腰板，竖着耳朵仔细倾听外面主持人播报着一个又一个节目。我的节目要到了，此时，我感觉我甚至可以听见自己的心跳。

舞蹈老师走了过来，她只是一只手轻轻搭在我肩上，说：“相信自己，你可以的。况且你付出了那么多的努力。”我用力地咬着嘴唇听着，随即微微地苦笑了一下。随即，突然回忆起了我学舞蹈所经历的点点滴滴——

我从小学一年级就开始学舞蹈了，而且这也是少数我坚持下来的事情。

印象最深刻的是初学舞蹈练习软功的疼痛。我本身柔韧性很差，小时候每天都努力地练习，花半个小时甚至接近一个小时练压腿、下腰、劈叉等一系列基本功。练的时候总是有种撕裂的疼痛折磨着我，韧带像是被拉扯一般。手心里不住地泛起汗，一次又一次地咬着牙齿、闭着眼睛逼着自己坚持。

渐渐地，软功上来了，我们开始练习平衡性，后面上半脚尖，最后穿上足尖鞋，立全脚尖。曾经的我，连抬起腿都颤颤巍巍，还要紧紧抓着把杆。而穿上足尖鞋，我的脚曾磨起很多次水泡，初穿起足尖鞋时还会在舞蹈室摔倒在地板上。

最开始的回忆，是由疼痛贯穿起来的。可以说，开始时我所经历的，是苦。但是后面，这看似辛苦的练习中也渐渐地泛起了丝丝甜意。

当我的基本功渐渐过关之后，老师开始教我学动作。我曾有笨拙的时候，播放音乐屡次跟不上节拍，也常常早了几拍或晚了几拍。我曾懊恼地靠在把杆上，望着窗外灰色的天空，暗暗怀疑“我没有天赋，是否要学下去”，但是，练舞经历中那些像金子一般微小而可贵的乐趣使我无法放下。我的动作渐渐变得自如，我也开始在镜前欣赏自己的练舞姿态，从而感到了由衷的欣喜……

而这次的比赛，则是我认真准备好了的。多少个日日夜夜，我努力，只是为了今天。这是

我最后一次舞蹈比赛，我一定，一定要为自己的经历写上一个圆满的句号。并且将自己在这过程中感受的苦、收获的快乐，从身体到性格产生的可贵改变，都在这个舞台上表现出来……

“下面由 xxx 同学表演舞蹈《xxxx》，有请 xxx 同学上场！”我身体一震，随即沉着地走上了舞台。

聚光灯彩色的光芒洒在舞台上，聚焦在我身上。音乐响起，我抬头，将腰板挺得更直，开始表演……

见证属于自己的美好。